

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
MASALAH KESEHATAN JIWA PADA REMAJA DI MTsN 10 SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DINDA YAN SAPUTRI

212201038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
MASALAH KESEHATAN JIWA PADA REMAJA DI MTsN 10 SLEMAN
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

DINDA YAN SAPUTRI

212201038

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 November 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
NIDN. 0517088302

Pembimbing,



Rahayu Iskandar, M.Kep
NIDN. 0405087501

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
NPP. 2010130033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Dinda Yan Saputri
NPM : 212201038
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Masalah Kesehatan Jiwa Pada Remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Dengan demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 November 2024



Dinda Yan Saputri

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunianya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Masalah Kesehatan Jiwa Pada Remaja Di MTsN 10 Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini dengan tulus penulis menyampaikan rasa hormat dan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns, MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Rahayu Iskandar, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Kepada Ayahanda Djanuar Noor, S.P., M.P, superhero, cinta pertama dan panutan penulis, sebagai bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tak terhingga, yang telah memberikan kasih sayang, serta ridho, dan cinta kasih yang tiada mungkin bisa terbalaskan hanya dengan selembar kertas yang tertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat abah bangga dan Bahagia karena saya sadar selama ini belum bisa berbuat lebih. Terima kasih sudah memberikan kehangatan dikeluarga kecil ini. I love you more.
7. Kepada Almarhumah Ibunda Netty Buryati, pintu surga penulis, seorang wanita cantik, baik hati yang sudah melahirkan saya yang biasa dipanggil dengan sebutan mamah dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah.

Alhamdulillah kini saya bisa berada ditahap ini, menyelesaikan skripsi sebagaimana perwujudan terakhir sebelum beliau benar-benar pergi. Terima kasih sudah menemani saya hingga saat ini, meskipun tanpa fisik dan suara, namun pelukan hangat itu terasa. I love you more.

8. Kepada Saudara kandung penulis tercinta, Ang Hendra, Ang Dimas, dan Teh Gita. Terima kasih sudah menjadi bagian dalam proses penyusunan skripsi ini, terima kasih atas dukungan dan nasehat-nasehat yang telah diberikan kepada saya.
9. Kepada Wisnu Saputra, yang menjadi salah satu penyemangat penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis, berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini, memberikan dukungan dan semangat. Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan skripsi ini hingga selesai. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
10. Kepada Liana Agustina, Nasywa Ibtisamah, Tia Diana, sahabat dan keluarga yang selalu kebersamai dalam suka maupun duka. Terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, serta keyakinan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Ini adalah hadiah untuk diriku sendiri yaitu tulisan kecil dan sederhana yang sengaja ku persembahkan untuk raga yang telah tumbuh sejauh ini. Terima kasih Dinda Yan Saputri atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah. Saya bangga kepada diri saya sendiri, terima kasih untuk selalu mengapresiasi diri sendiri dan terima kasih sudah bertahan hingga detik ini. Kamu hebat.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoretis	8
1. Remaja	8
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	12
3. Masalah Kesehatan Jiwa	17
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28

C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35
I. Etika Penelitian	36
J. Tahap Pelaksanaan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional	30
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner dukungan sosial teman sebaya	32
Tabel 3. 3 kisi-kisi kuesioner masalah kesehatan jiwa	33
Tabel 3. 4 Coding	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta (n=108).....	42
Tabel 4. 2 Karakteristik dukungan sosial teman sebaya pada remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta (n=108)	42
Tabel 4. 3 Karakteristik jenis kelamin dengan kategori dukungan sosial teman sebaya pada remaja di MTsN10 Sleman Yogyakarta	42
Tabel 4. 4 Karakteristik masalah kesehatan jiwa pada remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta (n=108)	43
Tabel 4. 5 Karakteristik jenis kelamin dengan kategori masalah Kesehatan jiwa pada remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta	43
Tabel 4. 6 Hasil uji gamma hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan masalah kesehatan jiwa pada remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta (n=108) ..	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 2. Informed Consent	61
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	68
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian	69
Lampiran 6. Surat Keterangan Persetujuan Etik	70
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	71
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	72
Lampiran 9. Hasil Cek Plagiarisme	73
Lampiran 10. Data Mentah MS. Excel	82
Lampiran 11. Hasil Analisis Data Penelitian	86
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi	90

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA