

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Masalah Kesehatan Jiwa Pada Remaja Di MTsN 10 Sleman Yogyakarta dapat diambil kesimpulan yaitu::

1. Jenis kelamin responden paling banyak pada penelitian ini yaitu jenis kelamin perempuan (50,9%).
2. Dukungan sosial teman sebaya di MTsN 10 Sleman Yogyakarta, mayoritas tinggi (67,6%).
3. Masalah kesehatan jiwa di MTsN 10 Sleman Yogyakarta, termasuk kategori *borderline* (77,8%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan masalah kesehatan jiwa pada remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta dibuktikan nilai *p-value* (0,025) $\alpha < (0,05)$ dan nilai keeratan koefisien korelasi sedang (0,496).

B. Saran

1. Bagi guru BK MTsN 10 Sleman Yogyakarta
Diharapkan bagi guru BK dapat memberikan informasi baru kepada guru mengenai masalah kesehatan jiwa serta dapat mengajarkan siswa tentang komunikasi dan empati agar siswa lebih mampu memberikan dukungan emosional pada remaja di MTsN 10 Sleman Yogyakarta.
2. Bagi sekolah
Diharapkan pihak sekolah dapat membentuk serta mengembangkan program atau kegiatan yang dapat menurunkan masalah kesehatan jiwa serta diperlukan adanya kerja sama antara pihak sekolah dengan puskesmas terkait dengan melakukan skrining awal dan memberikan bimbingan konseling bagi remaja.

3. Bagi siswa/siswi MTsN 10 Sleman Yogyakarta

Diharapkan siswa/i dapat meningkatkan komunikasi dan keterbukaan dalam berbagi perasaan dan masalah dengan teman sebaya karena diskusi yang jujur dapat membantu mereka merasa didukung secara emosional, membangun lingkungan pergaulan yang positif, mengikuti kegiatan kelompok yang mendukung untuk tujuan positif dapat mempererat hubungan sosial sekaligus mengurangi isolasi diri, meningkatkan kesadaran akan pentingnya dukungan sosial terutama saat menghadapi tekanan dan meningkatkan keterampilan sosial serta empati untuk menjadi teman yang lebih suportif dan peduli terhadap orang lain sehingga lingkungan pertemanan menjadi lebih kondusif.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan acuan serta tambahan informasi agar penelitian selanjutnya dapat dikembangkan lagi terkait hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan masalah kesehatan jiwa pada remaja.