

**GAMBARAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN (CATIN)
TENTANG GIZI PRAKONSEPSI DI KUA WILAYAH
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ENDAR MEILANA

212201040

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN (CATIN)
TENTANG GIZI PRAKONSEPSI DI KUA WILAYAH
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

ENDAR MEILANA

212201040


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 4 September 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0508028301


Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0530058401

Ketua Prodi Keperawatan



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP. 2010-13-0033

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, :

Nama : Endar Meilana
NPM : 212201040
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin (Catin) tentang Gizi Prakonsepsi di KUA Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diadu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Endar Meilana

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin (Catin) tentang Gizi Prakonsepsi Di KUA Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta**”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dwi Susanti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan sabar dan ikhlas dalam penulisan skripsi ini
5. Ibu Dwi Yati, M.Kep selaku Dosen Penguji skripsi yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan sabar dan ikhlas dalam skripsi ini
6. Bapak dan Ibu saya, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa yang tak henti-hentinya mengalir, yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam bentuk kasih sayang, cinta, dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan pada keduanya.
7. Kedua Adik saya yang selalu memberikan semangat dan dukungannya, terima kasih atas segala doa dan supportnya kepada penulis

8. Sahabat-sahabat saya yang selalu mendukung, menemani dan mendengarkan keluh kesah saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Kepada diri saya sendiri. Terima kasih karena telah berusaha kuat dan berjuang sampai sejauh ini tidak menyerah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih karena telah berhasil membuktikan kepada diri sendiri bahwa perjuangan yang didasari oleh keinginan yang kuat serta dengan usaha dan doa bisa mendapatkan hasil yang sesuai
10. Responden penelitian, terima kasih karena sudah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, sehingga itu penulis memohon maaf atas kekurangan yang ada dalam skripsi penelitian ini.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 Agustus 2024

Endar Meilana

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Pengetahuan.....	6
2. Calon Pengantin dan Gizi Prakonsepsi	10
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian	30
J. Pelaksanaan Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
2. Analisis Univariat	34
B. Pembahasan.....	36
1. Karakteristik Reponden.....	36
2. Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin (CATIN) tentang Gizi Prakonsepsi	38
C. Kelemahan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan Gizi Prakonsepsi	26
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik Calon Pengantin (CATIN) di KUA Kapanewon Gamping Sleman dan KUA Kapanewon Mlati Sleman.....	34
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan responden tentang gizi prakonsepsi di KUA Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta.....	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	49
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	51
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden	52
Lampiran 5. Kuesioner Gizi Prakonsepsi.....	53
Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik Penelitian	56
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 8. Data Karakteristik Responden	58
Lampiran 9. Data Jawaban Kuesioner Responden.....	59
Lampiran 10. Hasil Output Penelitian.....	60
Lampiran 11. Lembar bimbingan dosen	62
Lampiran 12. Jadwal Penyusunan Skripsi	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA