

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan berikut ini adalah kesimpulan pada penelitian ini:

1. Diketahui bahwa karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin diketahui paling banyak responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak (68,6%), berdasarkan umur diketahui sebagian besar responden adalah remaja awal sebanyak (52,9%).
2. Diketahui bahwa responden dengan risiko perilaku kekerasan sebelum dilakukan latihan komunikasi asertif dengan kategori tinggi sebanyak 33 responden (64,71%), sedangkan risiko perilaku kekerasan sebelum dilakukan latihan komunikasi asertif dengan kategori rendah sebanyak 28 responden (54,9%).
3. Diketahui dari nilai yang sudah di kategorikan, terdapat penurunan, bahwa latihan komunikasi asertif dapat mengurangi pada responden dengan risiko perilaku kekerasan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan:

1. Bagi Responden
Diharapkan dapat melatih dalam kemampuan berkomunikasi secara asertif untuk menurunkan risiko perilaku kekerasan.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah lebih banyak responden dan bisa dikelompokkan menjadi kelompok kontrol dan kelompok eksperimen.