

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN *SEDENTARY LIFESTYLE*
TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

FEVI ANIVA KHOIRUNISA

NPM : 212201044

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN *SEDENTARY LIFESTYLE*
TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

FEVI ANIVA KHOIRUNISA

212201044

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendaftarkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 29 Oktober 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Ngatoliatu Rohmani, MNS
NIDN. 05-1610-8503

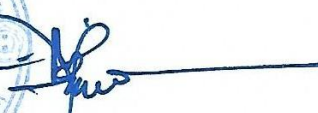
Pembimbing,



Retno Sumiyarini, M. Med. Ed
NIDN. 05-1708-8302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fevi Aniva Khoirunisa

NPM : 212201044

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Spiritual dan *Sedentary Lifestyle* Terhadap *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Oktober 2024



Fevi Aniva Khoirunisa

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Kecerdasan Spiritual dan *Sedentary Lifestyle* Terhadap *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun skripsi ini. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan karena mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, sebagai ungkapan rasa hormat yang mendalam, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Retno Sumiyarini, M. Med. Ed selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu mengarahkan, membimbing dengan sabar dan memberikan dorongan sampai skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku penguji skripsi yang memberikan kritik serta saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
7. Kepada kedua orangtua saya yang selalu memberikan limpahan do'a dan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada kakak-kakak saya yang telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
9. Kepada sahabat karib saya Tika, Ratna, Sherly, Devinta dan Citra yang selalu memberikan dukungan, bantuan serta selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama proses mengerjakan skripsi.
10. Teman seperjuangan Keperawatan Angkatan 2021 yang telah melangkah serta berjuang bersama dalam mengarungi kehidupan di kampus Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri Fevi Aniva Khoirunisa. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika – liku kehidupan hingga saat ini. Saya bangga pada diri saya sendiri. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan kalian. *Aamiin Ya rabbal'amin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta,



Fevi Aniva Khoirunisa

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	ixi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Metode Pengelolaan dan Analisa Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	43
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Peneliti.....	62

BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 2 Distribusi Skor Skala <i>Academic Burnout</i>	33
Tabel 3. 3 Kategori <i>Academic Burnout</i>	34
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner <i>Academic Burnout</i>	34
Tabel 3. 5 Distribusi Skor Skala Kecerdasan Spiritual	35
Tabel 3. 6 Kategori Kecerdasan Spiritual	36
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Kuesioner Kecerdasan Spiritual	36
Tabel 3. 8 Distribusi Skor Skala <i>Sedentary Lifestyle</i>	37
Tabel 3. 9 Kategori <i>Sedentary Lifestyle</i>	37
Tabel 3. 10 Kisi-kisi Kuesioner <i>Sedentary Lifestyle</i>	38
Tabel 3. 11 Coding	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakter Responden	48
Tabel 4. 2 Tingkat Kecerdasan Spiritual Pada Mahasiswa Keperawatan	49
Tabel 4. 3 Nilai Mean Kecerdasan Spiritual Berdasarkan Indikator	49
Tabel 4. 4 Tingkat <i>Sedentary Lifestyle</i> Pada Mahasiswa Keperawatan	50
Tabel 4. 5 Nilai <i>Mean Sedentary Lifestyle</i> Berdasarkan Indikator	51
Tabel 4. 6 Tingkat <i>Academic Burnout</i> Pada Mahasiswa Keperawatan	52
Tabel 4. 7 Nilai <i>Mean Academic Burnout</i> Berdasarkan Indikator	52
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Kendall Tau _b Kecerdasan Spiritual Dengan <i>Academic Burnout</i> Pada Mahasiswa Keperawatan	53
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Kendall Tau _b <i>Sedentary Lifestyle</i> Dengan <i>Academic Burnout</i> Pada Mahasiswa Keperawatan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	28

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	75
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	79
Lampiran 5 Surat Feedback Studi Pendahuluan	80
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 7 Surat Feedback Izin Penelitian	82
Lampiran 8 Surat Etik Penelitian	83
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	84
Lampiran 10 Alur Rencana Penelitian	86
Lampiran 11 Hasil Spss	87
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Kuesioner.....	90
Lampiran 13 Plagiarisme	114

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA