

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM KELUARGA
DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA RANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

Kuratul Ain

212201055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA 2024**

HALAMAN PENGESAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM KELUARGA
DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA RANTAU**

Diajukan oleh:


KURATUL AIN
212201055

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 November 2024

Mengesahkan:

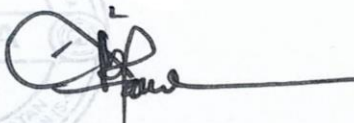
Penguji


Suwarno, MNS
NIDN 0507108703

Pembimbing,


Dewi Utari, MNS
NIDN 0514028601

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, MNS
NPP 2010130033

LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kuratul Ain

NPM : 212201055

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 November 2024

Ttd di atas



Kuratul Ain

PRAKATA

Alhamdulillah rabbil'alamin, dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, akal yang sehat kepada saya, serta kelancaran dan perlindungannya dalam penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa rantau". Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penulisan ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal AchMAD Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sekaligus sebagai dosen pembimbing saya.
4. Bapak Suwarno, MNS, selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya tersayang, Bapak M. Amin, S.E dan Ibu Dra. Nurhayati yang menjadi semangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini, memotivasi, memberikan bantuan dukungan material dan moral selama masa perkuliahan hingga saat ini, tanpa ridho dan do'a kalian penulis bukanlah apa-apa. Hiduplah lebih lama agar saya bisa membalas segala pengorbanan kalian selama ini.
6. Untuk diri sendiri, Kuratul Ain terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih telah mampu berusaha keras berjuang sampai dititik ini, meskipun banyak hal yang membuat putus asa dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah tidak memilih untuk menyerah dan terus berusaha sesulit apapun proses menyelesaikan pencapaian ini,. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
7. Responden dalam penelitian ini, terimakasih sudah berkontribusi dalam penelitian ini, karena tanpa bantuan dari kalian penelitian ini tidak akan berjalan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh penulis demi hasil yang baik kedepannya dan menjadi bahan evaluasi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 4 September 2024

Penulis



Kuratul

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI.....	iii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Teoritis.....	6
2. Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Mahasiswa.....	8
2. Komunikasi Interpersonal	9
3. Keluarga	17
4. Kesehatan Mental	21
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu penelitian	29

1. Tempat.....	29
2. Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	29
3. Teknik pengambilan sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
1. Variabel Independen.....	31
2. Variabel Dependen	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Alat/instrumen	33
2. Metode pengumpulan data.....	35
G. Validitas dan Reliabilitas.....	35
1. Validitas.....	35
2. Reliabilitas.....	36
H. Metode pengolahan dan Analisa Data.....	37
1. Metode pengolahan data	37
2. Analisa data.....	38
I. Etika penelitian.....	40
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Tahap persiapan.....	40
2. Pelaksanaan	41
3. Laporan Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	43
2. Analisis Univariat	44
3. Analisa Bivariat	46
B. PEMBAHASAN	47
1. Karakteristik responden	47

2. Komunikasi interpersonal.....	49
3. Kesehatan mental.....	51
4. Hubungan komunikasi interpersonal dalam keluarga dengan kesehatan mental mahasiswa rantau	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Blue Print Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga	34
Tabel 3.3 Blue Print Kesehatan Mental	34
Tabel 3.4 Coding.....	38
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Semester Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (N=50).....	45
Tabel 4.2 Kriteria Komunikasi Interpersonal.....	45
Tabel 4.3 Kriteria Kesehatan Mental	46
Tabel 4.4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Statistik Hubungan Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau (N=50).....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang respon konsep diri Sumber Stuart & Sundeen (2013)	26
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	27
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	64
Lampiran 2 Kuesioner Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga.....	65
Lampiran 3 Kuesioner Kesehatan mental	68
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian	72
Lampiran 7 Googleform Penelitian.....	73
Lampiran 8 Data Statistik	77
Lampiran 9 Bimbingan Skripsi.....	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA