

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Hubungan *Verbal Abuse* Orang Tua dengan Konsep Diri Remaja di SMP Negeri 1 Gamping Yogyakarta, menunjukkan bahwa:

1. Jenis kelamin responden pada penelitian ini yaitu seimbang laki-laki dan perempuan sebanyak (50,0%) dan mean+SD usia responden dalam penelitian ini yaitu $13,69 \pm 0,72$. Tingkat pendidikan orang tua responden mayoritas SMA baik ibu 43 (58,1%) maupun ayah 48 (64,9 %). Sedangkan pekerjaan ibu 44 (59,5%) sebagai ibu rumah tangga (IRT) dan pekerjaan ayah wiraswasta 38 (51,4%). Serta pendapatan orang tua mayoritas rendah sebanyak 42 (56,8%).
2. *Verbal abuse* yang dilakukan orang tua terhadap siswa/i SMP Negeri 1 Gamping Yogyakarta mayoritas berada pada kategori rendah, yaitu sebanyak 46 responden (62,2%).
3. Konsep diri siswa/i SMP Negeri 1 Gamping Yogyakarta dalam kategori positif yaitu berjumlah 65 orang (87,8%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara *verbal abuse* orang tua dengan konsep diri remaja di SMP Negeri 1 Gamping Yogyakarta dengan *p*-value 0,001 dengan nilai korelasi -0,377.

B. Saran

1. Responden

Diharapkan responden dapat mempertahankan dan meningkatkan status konsep diri mereka yang positif dengan cara aktif berpartisipasi dalam berbagai kegiatan yang diadakan di sekolah. Sehingga keterlibatan dalam kegiatan sekolah dapat membantu remaja membangun kepercayaan diri, keterampilan sosial, dan rasa pencapaian, yang semuanya berkontribusi pada pengembangan konsep diri yang lebih positif.

2. Sekolah

Pihak sekolah diharapkan untuk terus mempertahankan rutinitas kegiatan pengembangan karakter yg di lakukan oleh wali kelas dan guru bimbingan konseling (BK). Selain itu. Penyuluhan atau edukasi mengenai konsep diri dari psikolog dapat digunakan sebagai acuan dan motivasi untuk meningkatkan dan mempertahankan status konsep diri yang positif. Serta kegiatan yang melibatkan orang tua seperti sesi parenting dapat dipertahankan dan ditingkatkan.

3. Orang Tua

Orang tua diharapkan untuk menciptakan komunikasi dan interaksi yang baik dengan remaja, serta kasih sayang dan perhatian penuh. Penting bagi orang tua untuk memilah kata-kata yang bijaksana dan menghindari kekerasan verbal. Dengan demikian, remaja akan merasa dibutuhkan, dicintai, dan dihargai, yang dapat membantu mereka mengembangkan konsep diri yang positif.

4. Penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan agar memperluas sampel untuk memperoleh data yang lebih representatif dan melakukan investigasi terhadap faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi konsep diri negatif.