

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U UMUR 29 TAHUN DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS PLERET BANTUL
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Siti Rahmawati¹, Ika Fitria Ayuningtyas²

RINGKASAN

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia mengalami penurunan signifikan, namun Kekurangan Energi Kronik (KEK) tetap menjadi faktor risiko utama bagi ibu hamil, menyebabkan anemia, perdarahan saat persalinan, hingga kematian ibu dan bayi. KEK juga berkontribusi terhadap kelahiran prematur, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), dan stunting. Berdasarkan data rekam medis ANC di Puskesmas Pleret, KEK menempati urutan kedua sebagai kondisi patologis ibu hamil setelah preeklamsia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. U, ibu hamil primigravida dengan KEK, di Puskesmas Pleret, Bantul, Yogyakarta. Tujuan khusus meliputi pengkajian data subjektif dan objektif, analisis masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi asuhan kebidanan.

Hasil: Dalam studi kasus ini, Ny. U, seorang ibu hamil berusia 29 tahun dengan status G1P0A0, mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada kunjungan pertama, tetapi setelah mendapatkan asuhan dan penatalaksanaan yang tepat di Puskesmas Pleret, Bantul, Yogyakarta, kondisi klinisnya menunjukkan perbaikan. Meskipun awalnya terdapat kesenjangan antara teori dan praktik, seperti ketidaknyamanan akibat sering buang air kecil, evaluasi menunjukkan bahwa berat badan ibu meningkat sebesar 10,6 kg dan Lingkar Lengan Atas (LILA) mencapai 23,5 cm, yang menandakan perbaikan status gizi. Tidak ada dampak negatif seperti bayi lahir dengan berat badan lahir rendah (BBLR) atau anemia, sehingga menunjukkan keberhasilan dalam penanganan KEK pada ibu hamil tersebut.

Kesimpulan: Dari asuhan kebidanan pada Ny. U di Puskesmas Pleret, Bantul, Yogyakarta menunjukkan bahwa semua aspek pengkajian, analisis, perencanaan, penatalaksanaan, dan evaluasi telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan untuk ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan ketidaknyamanan kehamilan.

Kata kunci: Kekurangan Energi Kronik, Asuhan Kebidanan, Pemberian Makanan Tambahan

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta