

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KESEPIAN PADA  
REMAJA DI SMP NEGERI 2 TURI SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**LAYYINATU MUZAYYANAH**

212201058

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KESEPIAN PADA  
REMAJA DI SMP NEGERI 2 TURI SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**LAYYINATU MUZAYYANAH**

212201058

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 17 *Oktober* 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur A., M.Kep., Sp.J

NIDN 0514058301

Pembimbing,



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

NIDN 0529098904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NPP. 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Layyinatuz Muzayyanah

NPM : 212201058

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesenjangan Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Desember 2024



Layyinatuz Muzayyanah

## PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesepian Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta". Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertianti, S.Si., M.Si., Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik yang konstruktif.
5. Keluarga besar, khususnya Mamah dan Bapak, yang telah memberikan dukungan doa, moral, dan materiil yang tidak terhingga.
6. Para responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Keperawatan Jiwa.

Yogyakarta.....2024



Layyinat Muzayyanah

## Daftar Isi

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>A. Landasan Teoritis .....</b>	<b>8</b>
1. Remaja .....	8
2. Pola Asuh Orang Tua.....	10
3. Kesepian.....	14
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>20</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>21</b>
<b>D. Hipotesis.....</b>	<b>21</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....</b>	<b>22</b>
<b>C. Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b>D. Variabel.....</b>	<b>25</b>
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>25</b>
<b>F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>27</b>
<b>G. Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>31</b>

<b>H. Metode Pengolahan dan Analisis Data</b> .....	32
1. Pengolahan Data .....	32
2. Analisa Data.....	33
<b>I. Etika Penelitian</b> .....	34
<b>J. Pelaksanaan Penelitian</b> .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>38</b>
<b>A. Hasil</b> .....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Kegiatan.....	38
2. Analisis Univariat .....	39
3. Tabulasi Silang.....	42
4. Hasil Analisis Bivariat .....	51
<b>A. Pembahasan</b> .....	51
1. Pola Asuh Orang Tua Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Turi .....	51
2. Tingkat Kesepian .....	54
3. Pola Asuh Orang Tua dengan Kesepian.....	57
<b>B. Keterbatasan Penelitian</b> .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>62</b>
<b>A. Kesimpulan</b> .....	62
<b>B. Saran</b> .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Proporsi Sampel .....	24
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3. 3 Pernyataan Pola Asuh Orang Tua .....	28
Tabel 3. 4 Kisi – Kisi Kuesioner Pola Asuh Orang Tua .....	28
Tabel 3. 5 Skor Pada UCLA Loneliness Scale Version 3.....	29
Tabel 3. 6 Rentang Skor Pada UCLA Loneliness Scale Version 3 .....	29
Tabel 3. 7 Kisi – Kisi Kuesioner UCLA Loneliness Scale Version 3 .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden di SMP Negeri 2 Turi.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua di SMP Negeri 2 Turi .	40
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua .....	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesepian.....	42
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Pola Asuh Orang Tua.....	42
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Pendidikan Ayah dengan Pola Asuh Orang Tua.....	43
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Pendidikan Ibu dengan Pola Asuh Orang Tua .....	43
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Pekerjaan Ayah dengan Pola Asuh Orang Tua.....	44
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Pekerjaan Ibu dengan Pola Asuh Orang Tua .....	45
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Tingkat Kesepian .....	45
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Pendidikan Ayah dengan Tingkat Kesepian .....	46
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Ibu dengan Tingkat Kesepian	47
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Pekerjaan Ayah dengan Tingkat Kesepian .....	48
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Pekerjaan Ibu dengan Tingkat Kesepian.....	49
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Pola Asuh Oang Tua dengan Tingkat Kesepian .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	21

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul .....	73
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan SMPN 2 Turi.....	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Proposal .....	75
Lampiran 4 Surat Undangan Ujian Proposal .....	76
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian Skripsi.....	77
Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	78
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Sleman .....	79
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian SMPN 2 Turi.....	80
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan Sleman.....	81
Lampiran 10 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	82
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	84
Lampiran 12 Permohonan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 13 Karakteristik Responden.....	86
Lampiran 14 Persetujuan Menjadi Responden .....	87
Lampiran 15 Kuesioner Penelitian Pola Asuh Orang Tua.....	88
Lampiran 16 Lembar Kuesioner Kesepian .....	94
Lampiran 17 Surat Etik Penelitian .....	96
Lampiran 18 Data Mentah Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	97
Lampiran 19 Hasil Uji validitas Dan Reabilitas .....	98
Lampiran 20 Data Demografi .....	103
Lampiran 21 Hasil Analisa Data.....	104
Lampiran 22 Lembar Bimbingan Skripsi.....	114
Lampiran 23 Dokumentasi Pengambilan Data .....	115