

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN
KETIDAKPUASAN TUBUH PADA MAHASISWA
PEREMPUAN PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

LIES FATMA KHUZAEMI

212201059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN KETIDAKPUASAN
TUBUH PADA MAHASISWA PEREMPUAN PENGGUNA MEDIA
SOSIAL DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

LIES FATMA KHUZAEMI
212201059

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Januari 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Rahayu Iskandar, M. Kep
NIDN. 0405087501

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, Ns., M.Med. Ed
NIDN. 0517088302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP. 2010130033

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lies Fatma Khuzaemi
NPM : 212201059
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan *Social Comparison* dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswa Perempuan Pengguna Media Sosial Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Januari 2025


Lies Fatma Khuzaemi

PRAKATA

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, hidayah dan karunianya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan *Social comparison* Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswa Perempuan Pengguna Media Sosial”. Skripsi ini mampu terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan tulus dan rendah hati penulis menyampaikan penghormatan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns, MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M. Med. Ed selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Rahayu Iskandar, M.Kep, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua penulis tersayang yang telah menjadi orang tua terhebat. Terima kasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasihat dan pengorbanan yang diberikan pada penulis. Serta kakak-kakak dan adik penulis yang telah memberikan *support* pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat penulis (Putri, Mutia, Khoriah, dan Reikha) atas *support*, semangat dan kebersamaan yang tidak mungkin dilupakan.
7. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini.

Yogyakarta, 1 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi Dan Sampel.....	28
C. Variabel Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	31
F. Validitas dan Reliabilitas.....	35
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
H. Etika Penelitian.....	38
I. Pelaksanaan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2 <i>Blue Print Skala Social Comparison</i>	32
Tabel 3. 3 Skoring Skala <i>Social Comparison</i>	32
Tabel 3. 4 Kategorisasi Skala <i>Social Comparison</i>	33
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Ketidakpuasan Tubuh	33
Tabel 3. 6 Skoring Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	34
Tabel 3. 7 Kategorisasi Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	35
Tabel 3. 8 Interpretasi Gamma.....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Program Studi dan Semester.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi tingkat social comparison pada mahasiswa fakultas kesehatan	43
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswa Perempuan Fakultas Kesehatan.....	44
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Gamma	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	27

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 3 <i>Ethical Clearence</i>	66
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Judul	67
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi.....	68
Lampiran 6 Persetujuan Ujian Skripsi	69
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian	70
Lampiran 8 Persetujuan Responden.....	74
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS.....	76
Lampiran 11 <i>Logbook</i> Bimbingan	78
Lampiran 12 Data Mentah <i>Excel</i>	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA