

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan *social comparison* dengan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswa perempuan pengguna media sosial di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang sudah dilaksanakan, maka disimpulkan :

1. Tingkat *social comparison* yang dimiliki mahasiswa perempuan pengguna media sosial di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori *social comparison* sedang.
2. Tingkat ketidakpuasan tubuh yang dimiliki mahasiswa perempuan pengguna media sosial di fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori ketidakpuasan tubuh sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *social comparison* dengan ketidakpuasan tubuh
4. Keeratan *social comparison* dengan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswa perempuan pengguna media sosial di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta memiliki keeratan yang sangat kuat dan berarah positif, dimana semakin tinggi tingkat *social comparison* maka akan semakin tinggi juga tingkat ketidakpuasan tubuhnya.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa
Diharapkan mahasiswa yang menggunakan *Instagram*, untuk mengurangi kegiatan membandingkan dirinya dengan orang lain. Mahasiswa diharapkan untuk selalu berpikiran positif mengenai tubuhnya dan menjauhi pikiran-pikiran negatif. Mahasiswa juga diharapkan untuk mempertahankan penampilan apa adanya tanpa harus melakukan kamufase tubuh.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya diharapkan menganalisis lebih lanjut mengenai *Instagram* yang digunakan oleh responden untuk mengetahui profil dan

kegiatan yang responden lakukan di *Instagram*, sehingga peneliti bisa memastikan kebenaran bahwa responden melakukan *social comparison* di *Instagram*.

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA