

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T USIA 28 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI PUSKESMAS SANDEN BANTUL**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Sebagai Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Program Studi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**KAYLA SAFANA FEBIAN**

**NPM: 221202008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. TRI WAHYUNI USIA 28 TAHUN  
DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS SANDEN BANTUL**

Diajukan Oleh

**KAYLA SAFANA FEBIAN**

**221202008**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2 September 2025  
Mengesahkan

Penguji

Pembimbing



Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes  
NIDN:05-1203-8701



Dewi Zolekah, S.SiT., M.Keb  
NIDN:05-1501-8701



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes  
NPP:2008.13.0023

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Kayla Safana Febian

NPM : 221202008

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. T G1P0A0 Umur 28 Tahun Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil asuhan dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2025



Kayla Safana Febian

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Anemia Ringan di Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.iT., M.Kes. selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ekawati, S.Si.T., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik yang setia memberikan bimbingan, dukungan dari awal semester hingga sekarang.
4. Dewi Zolekah, S.SiT., M.Keb. selaku Dosen Pembimbing Akademik LTA yang bersedia memberikan pengetahuan dan bimbingan dalam penulisan.
5. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes. selaku Dosen Penguji LTA
6. Bidan Puskesmas Sanden Bantul selaku Pembimbing Lahan LTA.
7. Kedua orangtua dan kakak yang selalu memberi dukungan, nasehat, semangat, dan doa kepada penulis.
8. Ny.T selaku pasien asuhan kebidanan kehamilan yang telah mempercayai dan membantu saya dalam proses penyusunan LTA.
9. Terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2022, yang senantiasa menjadi penyemangat dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, baik bagi pembaca maupun dunia kebidanan.

Yogyakarta, 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>C. Tujuan</b> .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
<b>D. Manfaat</b> .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Aplikatif.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>A. Konsep Dasar Asuhan</b> .....	6
<b>1. Kehamilan</b> .....	6
a. Pengertian Kehamilan.....	6
b. Tanda Kehamilan.....	6
c. Tanda kemungkinan (probability sign) .....	8
e. Tanda Bahaya Kehamilan .....	9
<b>2. Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil</b> .....	10
a. Pelayanan Antenatal Care .....	10
b. Tujuan pelayanan antenatal sesuai Trimester .....	10
c. Tujuan pelayanan Antenatal Care .....	11
d. Pelayanan Asuhan Standar Antenatal 10 T.....	12
<b>3. Anemia</b> .....	15
a. Pengertian anemia.....	15
b. Jenis dan penyebab Anemia pada kehamilan .....	16

c. Klasifikasi Anemia .....	17
d. Faktor Resiko Anemia Pada Ibu hamil .....	17
e. Gejala anemia .....	18
f. Penyebab Anemia pada ibu hamil.....	18
g. Dampak Anemia Pada Ibu dan janin.....	18
h. Pencegahan dan Penanganan Anemia pada ibu hamil .....	19
<b>B. Manajemen Kebidanan .....</b>	<b>21</b>
<b>C. Teori Asuhan Kebidanan.....</b>	<b>23</b>
<b>BAB III ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>44</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>46</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Anjuran Kenaikan BB Ibu Hamil Sesuai IMT .....	12
Tabel 2 Ukuran TFU sesuai Usia Kehamilan .....	13
Tabel 3 CATATAN PERKEMBANGAN .....	33
Tabel 4 CATATAN PERKEMBANGAN .....	35
Tabel 5 CATATAN PERKEMBANGAN .....	37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil SMD .....	49
Lampiran 2 Buku KIA Pasien.....	54
Lampiran 3 Dokumentasi melalui Chat Whatsapp .....	55
Lampiran 4 Dokumentasi dengan pasien .....	56
Lampiran 5 Lembar Konsultasi .....	57
lampiran 6 Etik .....	59
lampiran 7 Hasil Cek Plagiarisme .....	60

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA