

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N UMUR 29 TAHUN
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 23⁺⁴ MINGGU DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS SEDAYU 1, BANTUL**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kebidanan Program Studi (D-3) Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

NURMALITA

221202009

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)**

2025

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N UMUR 29 TAHUN
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 23⁺⁴ MINGGU DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS SEDAYU 1, BANTUL

Diajukan Oleh:

Nurmalita

221202009

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan

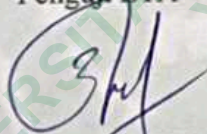
Program Studi Kebidanan (D3) Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 01 September 2025

Mengesahkan


Penguji LTA



Endah Puji Astuti, S.SiT., M. Kes

NIDN: 0523038701

Pembimbing LTA



Ekawati, S.SiT., M. Kes

NIDN: 0514128501

Kaprodik,



(Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M. Kes)

NPP: 2008130023

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangann di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nurmalita

NPM : 221202009

Program studi : Kebidanan (D3)

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Umur 29 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 23+4 Minggu Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Kehamilan di Puskesmas Sedayu I, Bantul

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir dengan berjudul diatas adalah asli karya saya sendiri dan semua hasil referensi terkait diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Juli 2025



Nurmalita

PRAKATA

Puji Syukur Atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Umur 29 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 23⁺⁴ Minggu Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Kehamilan di Puskesmas Sedayu 1, Bantul” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis banyak mendapatkan bantuan dari pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., M.P.H selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M. Kes selaku ketua Program Studi D-3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Ekawati, S.SiT., M. Kes selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir Program Studi D-3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan banyak nasehat, saran, kritik, selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik;
4. Endah Puji Astuti, M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran sehingga saya dapat menyempurnakan tugas akhir saya.
5. Endah Bakti Rahayu, STR. Keb., Bdn selaku CI lahan Puskesmas Sedayu I, Bantul yang telah membimbing dan memberikan arahan dengan sabar selama magang di Puskesmas.
6. Ny. N dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir dan telah menerima penulis dengan senang hati;

7. Orang tua yang penulis hormati dan sayangi, serta keluarga besar yang tidak putus memberikan dukungan, doa, motivasi, kasih sayang, dan restu sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir;
8. Teman-teman seperjuangan dan pihak lain yang membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Yogyakarta, Juli 2025



Nurmalita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Teori	5
1. Pengertian kehamilan	5
2. Perubahan fisiologis selama kehamilan.....	5
3. Tanda bahaya kehamilan	9
4. Pengertian Kekurangan Energi Kronis (KEK)	11
5. Penyebab KEK	12
6. Pengaruh KEK dalam kehamilan	14
7. Pencegahan	16
8. Penanganan KEK pada ibu hamil.....	17
9. Terapi komplementer pada masa kehamilan untuk mengatasi KEK.....	18
10. <i>Antenatal Care</i>	19
11. Peran bidan dalam pelayanan kebidanan.....	20
B. Manajemen Kebidanan	21
C. Teori Asuhan Kebidanan	23
BAB III ASUHAN KEBIDANAN.....	25
Catatan Perkembangan 1	32
Catatan Perkembangan 2.....	34

Catatan Perkembangan 3	36
BAB IV PEMBAHASAN	39
A. Pembahasan Proses Asuhan Kebidanan	39
B. Keterbatasan Pelaksanaan.....	42
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Riwayat Obstetri	26
Tabel 3. 2 Riwayat Imunisasi TT	26
Tabel 3. 3 Catatan Perkembangan 1	32
Tabel 3. 4 Catatan Perkembangan 2	34
Tabel 3. 5 Catatan Perkembangan 3	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 8 Oktober 2024.....	48
Lampiran 2 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 12 November 2024	48
Lampiran 3 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 18 Desember 2024	49
Lampiran 4 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 22 Desember 2024	49
Lampiran 5 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 23 Desember 2024	50
Lampiran 6 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 24 Desember 2024	50
Lampiran 7 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 28 Desember 2024	51
Lampiran 8 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 4 Januari 2025.....	51
Lampiran 9 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 7 Januari 2025.....	53
Lampiran 10 Dokumentasi Pemberian Asuhan, 8 Januari 2025.....	54
Lampiran 11 Surat Permohonan di Puskesmas Sedayu 1.....	55
Lampiran 12 Lampiran Layak Etik	56
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	57