

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. N, usia 29 tahun, G1P0A0, usia kehamilan 23⁺⁴ minggu di Puskesmas Sedayu 1 Bantul, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian data subjektif telah dilakukan secara menyeluruh, mencakup informasi personal, riwayat kehamilan, gaya hidup, pola makan, dan dukungan keluarga. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. N tidak memiliki keluhan dan kehamilan dalam kondisi normal, namun asupan nutrisi masih kurang bervariasi.
2. Pengkajian data objektif berhasil dilakukan dengan lengkap, termasuk pemeriksaan tanda vital, antropometri, dan pemeriksaan abdomen. Ditemukan bahwa LILA ibu 21,5 cm yang menunjukkan kondisi KEK.
3. Analisis data menunjukkan bahwa Ny. N mengalami KEK ringan karena kurangnya variasi nutrisi selama kehamilan karena faktor ekonomi dan belum optimalnya pengetahuan tentang gizi ibu hamil.
4. Penulis mampu menyusun perencanaan asuhan yang tepat, meliputi peningkatan asupan nutrisi, edukasi tentang KEK, pentingnya istirahat, serta pemantauan tumbuh kembang janin.
5. Implementasi asuhan kebidanan dilakukan melalui edukasi langsung dan via WA, pemberian terapi komplementer berupa konsumsi kacang hijau secara rutin, serta anjuran istirahat cukup dan konsumsi tablet Fe.
6. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan status gizi, ditandai dengan peningkatan LILA dari 21,5 cm menjadi 23 cm setelah 1 bulan. Hal ini menunjukkan efektivitas intervensi yang diberikan, meskipun masih terdapat hambatan dalam pelaksanaan karena keterbatasan waktu dan komunikasi tatap muka.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Penulis mengharapkan ibu yang sudah menikah memiliki kesadaran untuk menunda kehamilan sampai LILA minimal 23,5 cm agar kejadian KEK selama kehamilan dapat berkurang.

2. Bagi Profesi

Profesi diharapkan mampu memperluas pengetahuan tentang KEK serta melakukan pendampingan pada ibu yang masih bekerja, dan untuk evaluasi bisa dilakukan dengan kunjungan ke rumah pada saat ibu libur di hari Sabtu atau Minggu agar bisa memeriksa secara langsung.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadi panduan dan dapat mengembangkan keterampilan untuk penelitian selanjutnya serta meningkatkan kualitas institusi di bidang kesehatan.

4. Bagi Puskesmas Sedayu 1

Tenaga kesehatan di Puskesmas Sedayu 1 diharapkan mampu melakukan edukasi rutin dan konseling gizi untuk mencegah KEK selama kehamilan, menyediakan fasilitas pelayanan kesehatan (KIA) yang sesuai standar untuk mendukung mutu pelayanan kebidanan serta dapat melaksanakan implementasi asuhan kebidanan.