

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P G1P0A0 UMUR 23 TAHUN UK 33⁺³
MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)
DI PUSKESMAS SAMIGALUH I**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ALISKA KUSUMA ARUM

221202010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P G1P0A0 UMUR 23 TAHUN UK 33⁺³
MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)
DI PUSKESMAS SAMIGALUH I**

Diajukan oleh :

ALISKA KUSUMA ARUM

221202010

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan

Program Studi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 01 September 2025

Mengesahkan

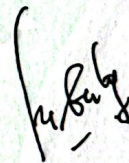
Penguji,



Endah Puji Astuti, SSiT., M.Kes

NIDN : 05-1203-8701

Pembimbing,



Liberty Barokah, SSiT., M.Keb

NIDN : 05-1607-8401

Kaprodi,



Ika Fitria Ayuningtyas, SSiT., M.Kes

NPP : 2008.13.0023

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aliska Kusuma Arum

NPM : 221202010

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul Skripsi : Asuhan Kebidanan Pada Ny. P G1P0A0 Umur 23 Tahun UK 33⁺ Minggu Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Samigaluh I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Juli 2025



PRAKATA

Puji Syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. P G1P0A0 Umur 23 Tahun UK 33⁺³ Minggu Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Samigaluh I”. LTA ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Univeristas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan pembimbing penyusunan skripsi.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, SSiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) dan Koordinator LTA.
3. Liberty Barokah, SSiT., M.Keb selaku dosen pembimbing.
4. Endah Puji Astuti, SSiT., M.Kes selaku penguji ujian Laporan Tugas Akhir.
5. Seluruh sivitas akademika Univeristas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Keluarga tercinta yang memberikan semangat, do'a, dan yang selalu mempercayai saya untuk mencapai mimpi saya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan yang telah dilakukan kepada saya. Akhirnya besar harapan saya, semoga LTA ini dapat berguna bagi banyak orang.

Yogyakarta, Juli 2025

Penulis,

Aliska Kusuma Arum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
LAMPIRAN	vii
RINGKASAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Teori	6
1. Kehamilan	6
2. Kekurangan Energi Kronik	14
B. Manajemen Kebidanan	19
C. Teori Asuhan Kebidanan	23
BAB III ASUHAN KEBIDANAN	28
BAB IV PEMBAHASAN	40
BAB V PENUTUP	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Catatan perkembangan pertemuan ke 2.....	34
Tabel 2. Catatan perkembangan pertemuan ke 3.....	36
Tabel 3. Catatan perkembangan pertemuan ke 4.....	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

Gambar 1 Pertemuan pertama	49
Gambar 2 Pertemuan ketiga	50
Gambar 3 Hasil pemeriksaan buku KIA	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA