

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P G1P0A0 UMUR 23 TAHUN UK 33⁺³

MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)

DI PUSKESMAS SAMIGALUH I

Aliska Kusuma Arum¹ Liberty Barokah²

RINGKASAN

Latar Belakang : KEK dalam kehamilan merupakan salah satu penyakit penyerta yang cukup sering dialami pada ibu hamil. KEK berdampak pada kesehatan ibu yang mengakibatkan tidak terpenuhinya kebutuhan ibu hamil akan zat gizi. Dari hasil pemeriksaan Ny. P didapatkan hasil pengukuran LILA <23,5 cm. Upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi dianjurkan untuk melakukan asuhan kebidanan ibu hamil trimester III dengan KEK.

Tujuan : Mampu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. P Umur 23 UK 33⁺³ minggu tahun dengan Kekurangan Energi Kronik sesuai pada standar pelayanan kebidanan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan metode dokumentasi SOAP.

Metode : Metode yang digunakan adalah laporan deskriptif dengan jenis pendekatan studi kasus. Menggunakan 7 langkah varney yaitu pengumpulan data dasar, interpretasi data dasar, identifikasi diagnosa, kebutuhan tindakan segera, perencanaan asuhan, pelaksanaan asuhan, evaluasi.

Hasil : Asuhan kehamilan diberikan kepada ibu hamil mulai dari usia kehamilan 33 minggu 3 hari, tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik, Memberikan asuhan ibu hamil dengan KEK yaitu konseling mengenai tanda bahaya TM III, konseling ketidaknyamanan TM III, konseling terkait permasalahan KEK, konseling pemenuhan nutrisi ibu hamil TM III, dan pemberian PMT.

Kesimpulan : Asuhan kehamilan pada Ny. P G1P0A0 umur 23 tahun UK 33⁺³ minggu asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Didapatkan hasil peningkatan IMT menjadi 21,4 kg/m², dan peningkatan LILA menjadi 23,5 cm, tidak ada komplikasi kehamilan lainnya.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, KEK, Ibu hamil.

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Achamd Yani Yogyakarta

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. P G1P0A0 23 YEARS OLD 33 WEEKS 3
DAYS WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)**

AT SAMIGALUH I PUBLIC HEALTH CENTER

Aliska Kusuma Arum¹ Liberty Barokah²

SUMMARY

Background : Chronic Energy Deficiency (CED) during pregnancy is a comorbidities in pregnant women. CED impacts maternal health, resulting in inadequate nutritional intake. Mrs. P's examination revealed a MUAC (ligamentous growth restriction) of <23.5 cm. To prevent complications, midwifery care for pregnant women with CED is recommended.

Objective : Able to provide midwifery care to pregnant woman Mrs. P, age 23, UK 33⁺³ weeks with Chronic Energy Deficiency in accordance with midwifery service standards using the midwifery management approach and SOAP documentation method.

Method : The method used is a descriptive report with a case study approach. Varney's seven steps are: baseline data collection, baseline data interpretation, diagnosis identification, immediate action needs, care planning, care implementation, and evaluation.

Results : Pregnancy care was provided to pregnant women starting at 33 weeks and 3 days of gestation. No gaps were found between theory and practice. Care for pregnant women with CED included counseling on danger signs of the third trimester, counseling on discomfort during the third trimester, counseling on CED issues, counseling on nutritional needs for pregnant women in the third trimester, and provision of prenatal nutrition counseling.

Conclusion : Pregnancy care for Mrs. P G1P0A0, 23 years old, gestational age 33^o weeks, provided care in accordance with midwifery service standards. Results showed an increase in BMI to 21.4 kg/m² and an increase in MUAC to 23.5 cm. There were no other pregnancy complications.

Keywords : Midwifery Care, CED, Pregnant Women.

¹Midwifery Student (D-3), Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Midwifery Lecturer (D-3), Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta