

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang berjudul Hubungan Beban *Family Caregiver* dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta adalah :

1. Karakteristik responden *family caregiver* sebagian besar adalah berusia 36-45 tahun yaitu sebanyak 10 responden (32,2%), berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 21 responden (61,8%), tingkat pendidikan terbanyak yaitu (SMA) sebanyak 15 responden (44,1%), hubungan dengan pasien sebagai anak sebanyak 16 responden (47,1%), status pekerjaan terbanyak yaitu bekerja sebagai wiraswasta 12 responden (35,3%), kebanyakan responden bersuku jawa yaitu 28 responden (82,4%), pendapatan total lebih dari 2.216.000 yaitu 21 responden (61,8%), *family caregiver* merawat pasien stroke 1 tahun yaitu 14 responden (45,2%), dan kebanyakan *family caregiver* sudah menikah yaitu 24 responden (70,6%). Sedangkan untuk karakteristik responden pasien stroke sebagian besar adalah berusia >65 tahun yaitu sebanyak 12 responden (38,7%), berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 18 responden (52,9%), tingkat pendidikan terbanyak yaitu sekolah menengah atas (SMA) sebanyak 16 responden (47,1%), status pekerjaan terbanyak yaitu tidak bekerja 14 responden (41,2%), lama terdiagnosa stroke 6 bulan yaitu 11 responden (35,5%), mayoritas bersuku jawa yaitu 26 responden (76,5%), pendapatan kurang dari 2.216.000 yaitu 24 responden (70,6%), dan status pernikahan terbanyak sudah menikah yaitu 21 responden (61,8%).
2. *Family caregiver* yang merawat dan menjaga pasien stroke di Rumah Sakit Bethesda menunjukkan bahwa mayoritas memiliki beban sedang yaitu sebanyak 18 responden (58,1%).
3. Kualitas hidup pasien stroke di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta menunjukkan bahwa mayoritas pasien stroke memiliki kualitas hidup sedang

yaitu sebanyak 17 responden (54,8%).

4. Ada hubungan beban *family caregiver* dengan kualitas hidup pada pasien stroke di Rumah Sakit Yogyakarta dengan nilai r sebesar 0,614. Sedangkan nilai signifikansinya sebesar 0,016 lebih kecil dari taraf signifikansi $p = \leq 0,05$ ($0,016 < 0,05$). Hal tersebut berarti ada hubungan yang signifikan antara beban *family caregiver* dengan kualitas hidup pada pasien stroke di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi Rumah Sakit agar lebih memperhatikan *family caregiver* yang merawat pasien stroke, dengan cara memberikan edukasi atau pelatihan terkait perawatan kesehatan, dukungan psikologis sehingga dapat menurunkan beban *family caregiver* dan bahan pertimbangan untuk selalu memperhatikan kualitas hidup pasien stroke.

2. Bagi Responden

Diharapkan *family caregiver* untuk mampu mencari informasi tentang perawatan pasien stoke baik dengan menggunakan media masa maupun elektronik. Karena berdasarkan penelitian ini sebagian *family caregiver* memiliki beban sedang yaitu *family caregiver* yang mengalami beban mengatakan bahwa hal tersebut disebabkan karena sulitnya untuk membagi waktu pekerjaan dan ketergantungan pasien stroke yang membuat *family caregiver* merasa lelah, dan kondisi ekonomi yang sulit. Dan untuk pasien stroke diharapkan untuk lebih memperhatikan kesembuhan agar bisa untuk beraktivitas seperti biasa dan lebih meningkatkan kualitas hidup.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan referensi dan dapat menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan beban *family caregiver* dan kualitas hidup pada pasien stroke serta memperhatikan keterbatasan penelitian.