

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Data Subyektif

Pengkajian data subyektif pada Ny.S G1P0A0 umur 23 tahun usia kehamilan 17 minggu dengan kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Samigaluh II Kulonprogo sudah sesuai standar pelayanan kebidanan dengan hasil ibu tidak terdapat keluhan tetapi didapatkan hasil pola makan ibu 3x sehari dengan jenis nasi, sayur, buah tetapi arang mengonsumsi protein hewani dan ibu juga mengonsumsi teh, suami ibu bekerja karyawan di wisata Nglinggo kebutuhan ekonomi belum tercukupi.

2. Data Objektif

Pengkajian data obyektif pada Ny.S G1P0A0 umur 23 tahun usia kehamilan 17 minggu dengan kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Samigaluh II Kulonprogo sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Data objektif yang didapatkan Tanda-tanda vital dalam batas normal, berat badan sebelum hamil 38,2kg, berat badan saat ini 40,7 kg LILA 18,5cm, TB 148cm, IMT 18,5. Hasil pemeriksaan fisik pada abdomen TFU teraba ballatoment, DJJ 144x/menit.

3. Analisa

Analisis Ny.S G1P0A0 umur 23 tahun usia kehamilan 17 minggu dengan kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Samigaluh II Kulonprogo sudah sesuai standar pelayanan kebidanan yaitu G1P0A0 umur 23 tahun usia kehamilan 17 minggu dengan KEK.

4. Perencanaan

Perencanaan asuhan kebidanan pada Ny.S G1P0A0 umur 23 tahun usia kehamilan 17 minggu dengan kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Samigaluh II Kulonprogo sudah sesuai standar pelayanan kebidanan Asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan pada Ny.S yaitu asuhan kehamilan dengan 10 T, KIE tentang kebutuhan nutrisi, KIE tanda

bahaya kehamilan, KIE ketidaknyamanan TM II, anjurkan ibu rutin minum tablet FE.

5. Pelaksanaan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.S G1P0A0 umur 23 tahun usia kehamilan 17 minggu dengan kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Samigaluh II Kulonprogo sudah sesuai dilakukan sesuai dengan rencana tindakan dan sudah memenuhi standar pelayanan kebidanan.

6. Evaluasi

Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny.S G1P0A0 umur 23 tahun usia kehamilan 17 minggu dengan kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Samigaluh II Kulonprogo sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Hasil akhir asuhan yaitu ibu mengalami peningkatan berat badan, peningkatan ukuran LILA dari 18,5 cm menjadi 21,5 cm.

B. SARAN

1. Bagi Ny. S

Disarankan dengan dilakukan asuhan kebidanan komprehensif ini klien mendapatkan Pendidikan Kesehatan ibu hamil dengan KEK dengan tepat dan mendapat asuhan yang diperlukan sesuai kebutuhan.

2. Bagi Penulis

Disarankan kepada penulis untuk dapat menerapkan asuhan kebidanan kehamilan secara optimal kepada pasien.

3. Bagi Bidan Puskesmas Samigaluh II

Disarankan untuk bidan Puskesmas Samigaluh II untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan.

4. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Disarankan kepada mahasiswa dapat mempersiapkan sedini mungkin dalam memberikan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh selama masa pembelajaran agar dapat mengaplikasikan secara langsung kepada klien.