

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. T UMUR 16  
TAHUN USIA KEHAMILAN 19<sup>+1</sup> MINGGU MULTIGRAVIDA  
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS PANJATAN I  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Guna  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Program Studi Kebidanan (D-3)  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**NIKEN SAFITRI**

**221202016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-III) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. T UMUR 16 TAHUN**  
**USIA KEHAMILAN 19<sup>w1</sup> MINGGU MULTIGRAVIDA DENGAN ANEMIA**  
**DI PUSKESMAS PANJATAN I KABUPATEN KULON PROGO**  
**YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

**Niken Safitri**  
**221202016**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 29 Agustus 2025

Mengesahkan

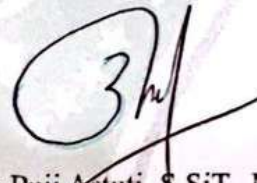
Penguji

Pembimbing



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes

NIDN : 05-1307-8601



Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes

NIDN : 05-1203-8701

Keprodi



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes  
NPP : 2008. 13. 0023

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Niken Safitri

NPM : 221202016

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. T Umur 16 Tahun Multigravida Dengan Anemia Di Puskesmas Panjatan I Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025

  
  
Niken Safitri

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. T Umur 16 Tahun Multigravida di Puskesmas Panjatan I Kulon Progo Yogyakarta”. Laporan Tugas akhir ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus tulusnya kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku penguji Laporan Tugas Akhir
3. Endah Puji Astuti, S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing Akademik serta Pembimbing Akademik Laporan Tugas Akhir
4. Ringga Erni Elvandani A.Md.Keb selaku pembimbing Lahan di Puskesmas Panjatan I Kulon Progo Yogyakarta
5. Ny. T yang telah bersedia untuk dijadikan klien dalam laporan tugas akhir ini
6. Kedua Orangtua saya Bapak dan Ibu, orang yang mengusahakan anak keduanya menempuh pendidikan setinggi-tingginya, tidak lupa saya mengucapkan terimakasih kepada keluarga tercinta yang selalu mendoakan serta memberikan semangat yang tidak putus – putus dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Sahabat dan Teman – teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis

Yogyakarta, 11 Agustus 2025



Niken Safitri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
RINGKASAN .....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat LTA .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah teori .....	8
1. Kehamilan .....	8
a. Pengertian kehamilan .....	8
b. Perubahan fisiologis dan psikologis pada kehamilan .....	8
c. Ketidaknyamanan kehamilan .....	12
d. Tanda bahaya kehamilan .....	14
e. Kebutuhan nutrisi pada kehamilan .....	16
f. Resiko tinggi kehamilan dengan 4T .....	19
g. Asuhan antenatal care.....	20
2. Anemia pada kehamilan.....	24
a. Konsep anemia .....	24
b. Klasifikasi anemia .....	24
c. Derajat anemia .....	24
d. Tanda dan gejala anemia .....	24
e. Faktor penyebab terjadinya anemia .....	25
f. Pengaruh anemia pada kehamilan.....	28
g. Penatalaksanaan kehamilan dengan anemia .....	29
B. Manajemen kebidanan .....	33
C. Teori Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	35
BAB III ASUHAN KEBIDANAN .....	36
A. Data subyektif .....	36

B. Data obyektif .....	38
C. Analisa.....	40
D. Penatalaksanaan .....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	45
A. Data subyektif .....	45
B. Data obyektif .....	46
C. Analisa .....	47
D. Perencanaan .....	47
E. Implementasi .....	48
F. Evaluasi .....	50
BAB V PENUTUP .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ketidaknyamanan kehamilan .....	12
Tabel 2. 2 Kebutuhan Nutrisi pada kehamilan .....	18
Tabel 2. 3 Indeks Massa Tubuh.....	19
Tabel 2.4 Pertambahan BB selama kehamilan.....	21
Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uteri .....	22
Tabel 2.6 Indikator pemeriksaan ANC .....	23
Tabel 2. 7 Klasifikasi Anemia .....	24
Tabel 2. 8 Derajat Anemia .....	24

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	58
Lampiran 2 Surat Etik Penelitian .....	59
Lampiran 3 Bukti Lolos Cek Plagiasi .....	60
Lampiran 5 Lembar Konsultasi .....	61
Lampiran 6 dokumentasi kebidanan .....	62

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA