

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. T UMUR 16 TAHUN
MULTIGRAVIDA DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS
PANJATAN I KABUPATEN KULON PROGO
YOGYAKARTA**

Niken safitri¹ , Endah Puji Astuti²

RINGKASAN

Latar Belakang : Kehamilan adalah proses alami yang membawa berbagai perubahan fisik dan psikologis pada ibu, seringkali menimbulkan ketidaknyamanan yang dapat berdampak negatif jika tidak ditangani dengan baik. Salah satu masalah umum pada kehamilan adalah anemia, yang disebabkan oleh kekurangan zat besi dan dapat menimbulkan risiko serius bagi ibu dan janin, seperti perdarahan, preeklamsia, BBLR, dan kematian.

Tujuan : memberikan asuhan secara komprehensif pada Ny. T selama kehamilannya yang sesuai dengan standar manajemen kebidanan

Hasil : Pendampingan secara komprehensif yang dilakukan pada Ny. T selama masa kehamilannya adanya keluhan mual muntah serta kondisi anemia. Asuhan yang diberikan untuk mengatasi keluhan tersebut meliputi pemberian tablet tambah darah 2x1 dengan dosis 500mg serta pemberian terapi komplementer, antara lain: Pemberian buah jambu biji merah, pemberian buah naga, dan terapi akupresur.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang diberikan pada kasus anemia kehamilan tidak sepenuhnya berhasil diterapkan pada Ny. T. Meskipun telah diberikan edukasi, terapi komplementer berupa konsumsi buah-buahan tinggi zat besi (jambu biji merah dan buah naga), serta terapi akupresur, namun kadar hemoglobin tidak menunjukkan peningkatan yang signifikan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Multigravida, Anemia

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**MIDWIFERY CARE FOR A PREGNANT WOMAN MRS. T 16 YEARS
OLD MULTIGRAVIDA WITH ANEMIA AT THE PANJATAN I
PUBLIC HEALTH CENTER KULON PROGO REGENCY
YOGYAKARTA**

Niken safitri¹ , Endah Puji Astuti²

ABSTRACT

Background : pregnancy is a natural process that brings various physical and psychological changes to the mother, often causing discomfort that can have negative consequences if not managed properly. One common problem in pregnancy is anemia, caused by iron deficiency and can pose serious risks to both mother and fetus, such as bleeding, preeclampsia, low birth weight (LBW), and death.

Objective : to provide comprehensive care to Mrs. T during her pregnancy in accordance with midwifery management standards.

Results : Comprehensive support was provided to Mrs. T during her pregnancy, resulting in complaints of nausea, vomiting and anemia. The care provided to address these complaints included administering iron supplements twice a day with a dose of 500mg, as well as complementary therapies, including: administration of red guava, dragon fruit, and acupressure therapy.

Concluding : Midwifery care provided in cases of anemia during pregnancy was not fully successful in Mrs. T. although education, complementary therapy in the form of consuming fruits high in iron (red guava and dragon fruit), and acupressure therapy were provided, the hemoglobin levels did not show a significant increase.

Keywords: Midwifery Care, Multigravida, Anemia

¹Midwifery Student (D-3) Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Midwifery Lecturer (D-3) Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta