

DAFTAR PUSTAKA

- Alvi R .Y, E. N. (2023). Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *jurnal profesi keperawatan*, 10.
- A, L. E., & Wirawati, M. K. (2023). Penerapan Teknik Musik Klasik Mozart Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Dengan Vulnus Laceratum (Luka Robek) di IGD RSUD Dr. H Soewondo Kendal. *Jurnal NERS WidyaHusada*, 10(2), 951–952.
- Aninda C. S, P., & Luh Indah Desira Swandi, N. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa: Literature Review. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 43. <https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.20628>.
- Andiwijaya, D., & Liauw, F. (2019). Pusat Pengembangan Kepercayaan Diri. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 1(2), 1695–1704.
- Aryanti F. A, N. R. (2022). Penerapan Terapi Musik Klasik Dalam Mengontrol Marah Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan: Literatur Reviw, 1, 73-79.
- Arisdiani, D. R., Anggorowati, A., & Navati, E. (2021). Music Therapy as Nursing Intervention in Improving Postpartum Mothers Comfort. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(1), 72.
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalihan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141.
- Assifa, F., Fadilah, S., Wasilah, S. (2023). Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tingkat Akhir dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Homeostasis*, 6(2), 333-338.
- Budi, A. W. S., Jumaiah, W., Fajarini, M. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Kateterisasi Jantung. *Journal Of Telenursing*, 6 (1), hal 1575-1581.
- Cornelia D. Y. N, Z. B. (2023). Perbedaan 56elaksasiO tot Progresif Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir (Vol. 5). Yogyakarta.
- Debby Y. M, B. A. (2022). Motivasi dan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 12 No 4, 629-638.
- Dr. M. Syahirman Y, M. S. (2020). *Statistika untuk Ekonomi, Bisnis, dan Sosial*. (E. Kurnia, Ed.) Yogyakarta: Andi.

- Eka W, B. W. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara. *Jurnal keperawatan dan kesehatan* 6, 400-406.
- Evelynta br. Bukit, Y. H. (2022). Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Perantau Berdomisili di Yogyakarta. *Jurnal of Counseling and Personal Development*, 4 No 1, 44-49.
- Ezra A. S, A. R. (2023,). Kecemasan Dalam Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora*, 1, 92-101.
- Fajrin, R. I., Asti, A. D., & Sumarsih, T. (2022). The Influence Of Expressive Writing Therapy On The Anxiety Level In Writing. *Niversity Research Colloquium*, 16, 1460–1467.
- Firmanul C.W, M. S. (2020). *Tehnik Penelitian Data Penelitian: Univariat, Bivariat, dan Multivariat*. Padang: Get Press Indonesia.
- Gerliandi, G. B., Maniatunufus, Pratiwi, R. D. N., & Agustina, habsyah S. (2021). Intervensi Non-farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan Pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 234–245. file:///C:/Users/Win10/Downloads/pkip jurnal/11.pdf.
- Hanifah, R., Sukamti, N., & Usman, A. M. (2022). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Nasional. *MAHESA :Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 214–223.
- I.K Swarjana, S. (2020). *Populasi Sampel Tehnik Sampling dan Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta: ANDI.
- Indah L. K, W. d. (2021). Peran Mewarnai Mandala Dalam Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makasar. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi (Journal Psychology of Science and Profession)*, 5, 140 – 150.
- Indrayani, T., Verita Fakultas Ilmu Kesehatan, R., Nasional, U., Sawo Manila No, J., Barat, P., Minggu, P., & Selatan, J. (2023). Perbedaan Efektifitas Terapi Musik Instrumental dan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 203–208.
- Internal Fixation (ORIF) Di RSUD DR. H Abdul Moeloek Propinsi Lampung. *Tesis Universitas Indonesia, Depok*.
- Isramilda, Deskawaty, F., Zhafira, A.V. (2023). Efektivitas Terapi Musik Instrumental terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Teknk Universitas Riau Kepulauan dalam Menyusun Skripsi. *Zona Kedoktean*, 13(2), 342-349.

- Jessica A. M. B. R, B. T. (2023). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Kecemasan. *Jurnal Psikologi*.
- Jean M. M. S, A. H. (2023). Relisensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah* , 2.
- Kusumastuti, D. (2020). Kecemasan dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12.
- Lala. E, A. M. (2023). Penerapan Tehnik Musik Klasik Mozart Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Dengan Vulnus Laceratum (Luka Robek) di IGD RSUD Dr. Soewondo Kendal. *Jurnal Ners Widya Husada*.
- Leon H. F, N. H. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Anestesi Umum terhadap Tingkat Kecemasan Pre Anestesi. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 572-578.
- Maksimilian E.S, I. N. (2023). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa: Adakah Peranan Self-Efficacy. *Journal of Psychological Research*, 3, 200 – 207.
- Maria, D. Y., Rahayu, B. A., & Polinggapo, N. A. (2022). Motivasi Dan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 629–638.
- Mikha A, E. P. (2024). Studi Kasus: Pengaruh Permainan Boneka Tangan Terhadap Kecemasan Anak B Akibat Hospitalisasi. 52-69.
- Murisatin N, M. F. (2022). Aspek Kecemasan (Anxitas) Dalam Puisi Al- Kulira Karya Nazek Al-Malaika (Kajian Psikologi Sastra). *Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Arab*, 4, 28-44.
- Nugrahanti, T. P., Napis Qurtubi, A., Nazmi, R., Husnita, L., & Zahrudin, A. (2023). Pelatihan Pencarian Referensi Penelitian di Jurnal Index Scopus dan Pengenalan Mendeley Desktop Untuk Meningkatkan Kualitas Karya Ilmiah Mahasiswa Tingkat. *Jahe.or.Id*, 3(2), 585–591.
- Nusa, T. N., & Damansyah, H. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Total Progresif Terhadap Kecemasan Pasien STEMI di Ruang CVCU RSUD Prof. Aloi Saboe. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 89–98.
- Nur A. S, I. N. (2023). Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1, 80-94.
- Pakpahan, A. F., Prasetio, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., Sipayung, P. D., Sesilia, A. P., Rahayu, P. P., & Purba, B.

- (2021). Metodologi Penelitian Ilmiah. Yayasan Kita Menulis.
- Paras C. N. H, T. S. (2022). Manfaat Musik Klasik Sebagai Media Relaksasi. *Jurnal Seni Musik, 1*, 80-90.
- Poppy A. S, A. N. (2023). Coaching Clinc Skripsi Hack Bagi Mahasiswa Adminitrasi Bisnis Universitas Mulawarman. *Jurnal Masyarakat Mandiri, 7*, 2577-2587.
- Puput P, N. H. (2023). Gambaran Kecemasan Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Keperawatan UNRI. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran (Termometer), 1*, 32-42.
- Putri, H. W. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan, 1*, 14-18.
- Rahmawati, I., Fernalia, F., Safitria, A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan pada Pasien Pra Operasi di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana, 6*(2), 1-12.
- Ramdan, I. M. (2018). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners, 14*.
- Reza F, L. S. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Imiah Psikologi, 9*, 509-518.
- Rizki N. F, A. P. (2024). Stres Dan Kecemasan Dalam Olahraga Kompetisi. *Jurnal Pendidikan Sejarah dan Riset Sosial Humaniora , 4*.
- Rian T & Ardhia R. C (2021). Stress Akademik Dan Penanganannya. Edited by Guepedia/at. Indonesia: Guepedia The first On-Publisher in Indonesia.
- Safira, Jeny CD., Satriyandari, Y. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi di IBS: Literatur Review. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Saidin, M. J. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal 59endidikan, sosial, humoniora, 1*.
- Sari, D. P., Nugroho, H., & Iskandar, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman Sebelum Menghadapi OSCE. *Jurnal Sains Dan Kesehatan, 3*(4), 482–488. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.348>.

- Sakti, S. R. M. (2023). Pola Komunikasi Antara Dosen Dengan Mahasiswa Dalam Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa Selama Kuliah Online di Era Covid-19. *Jurnal Ilmiah Komunikasi (JIKOM) STIKOM IMA*, 15(01), 31. <https://doi.org/10.38041/jikom1.v15i01.255>.
- Saputra, E., Suarni, W., & Marhan, C. (2021). Locus of Control dan Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Sublimapsi*, 2(3), 86.
- Sephia C, S. C. (2022). Intervensi Perilaku untuk Mengurangi Gejala Kecemasan pada Lansia di Desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1, 21-40.
- Setya P, H. W. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1, 14-18.
- Setiawan, N. A., & Imamah, I. N. (2023). Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas ' Aisyiyah Surakarta. *Termometer: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 80–94.
- Setyaningsih, F., Asti, AD., Sumarsih. (2022). Efektivitas Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kejobong Kabupaten Purbalingga. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Smith, V., Devane, D., Begley, C. M., Clarke, M., Penelitian, B. M., Surahman, Rachmat, M., Supardi, S., Saputra, R., Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, Martinus Budiantara, Sastroasmoro, S., Çelik, A., Yaman, H., Turan, S., Kara, A., Kara, F., ... Hastono, S. P. (2017). *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.
- Suyanti, A. (2021). Self Efficacy Dan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1, 10 – 20.
- Sugiono, N. A. (2020). Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5, 1-61. Sungko, E. (2020). Pengaruh Resiliensi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. Universitas Pelita Harapan.
- Sutanto, F. A., & Pratisti, W. D. (2019). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menyelesaikan Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Syarlita, A.Z. (2020). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Enam dan Delapan Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Berdasarkan Beck Anxiety Inventory (Bai)*. Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

- Tridiyawati, F., & Wulandari, F. (2022). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1736–1748.
- Tiara N. N, H. D. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien STEMI Di Ruang CVCU RSUD Prof. Aloi Saboe. *Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*, 1, 89-98.
- Studi, P., & Ners, P. (2023). Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual pada Pasien Paliatif” Tahun 2023. *Seminar Nasional Keperawatan*, 9 (1), 106.
- Ulfadhina, N. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Mahasiswa yang Tinggal di Pondokan (kos) dan yang Tingga dengan Orang Tua pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kedokteran du Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Waryanuaritas, I., Induniasih, Olfah, Y. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Musik terhadap Kecemasan pasien Pre General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Caring*, 7(2), 60-65.
- Wiwin Y, E. S. (2023). Metode Penelitian Bagi Pemula. (P. Utomo, Ed.) Bandung: Widiana Bhakti Persada Bandung.
- Yenti A, S. A. (2024). Keefektifan Konseling Kognitif Restructuring dalam Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1.