

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN  
KETERAMPILAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 GODEAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Mirawati**  
212201064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KETERAMPILAN  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA DI  
SMA NEGERI 1 GODEAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Mirawati**  
212201064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KETERAMPILAN  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI  
1 GODEAN

Diajukan Oleh:

MIRAWATI


212201064

Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

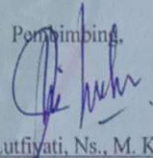
Tanggal.....Agustus 2024

Menyetujui

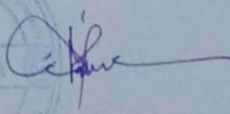
Penguji,

  
Dwi Yati, Ns., M. Kep  
NIDN : 0508028301

Pembimbing,

  
Afi Lutfiyati, Ns., M. Kep  
NIDN : 0518037701

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

  
Dewi Utari, Ns., MNS

NPP : 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mirawati

NPM : 212201064

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Negeri 1 Godean

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan penjabaran saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan hasil karya yang ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Demikian Pernyataan ini saya buat :

Yogyakarta, 31 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



(Mirawati)

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanhu Wata'ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan *Self Efficacy* dengan Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Negeri 1 Godean". Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Afi Lutfiyati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, pendapat, dan saran dengan semaksimal mungkin untuk kelancaran skripsi ini.
5. Ibu Dwi Yati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran terbaiknya untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya dalam mendidik penulis, sehingga penulis dapat Menyusun skripsi ini dengan baik.

7. Orang tua penulis yang tidak pernah lupa melantunkan doa, dukungan, dan materi selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan S-1 Keperawatan angkatan 2021 terkhusus kelas B yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus kita tercinta.
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner saya sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakakatuh

Yogyakarta, 31 Maret 2024

(Mirawati)

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	8
1. Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	8
2. Konsep Remaja .....	15
3. <i>Self Efficacy</i> pada SADARI .....	17
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Variabel .....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	29
I. Etika Penelitian .....	31

J. Pelaksanaan Penelitian .....	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
2. Analisis Hasil .....	37
B. Pembahasan.....	39
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.2 kisi - kisi kuesioner <i>self efficacy</i> .....	27
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner keterampilan SADARI .....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase <i>Self Efficacy</i> .....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase SADARI .....	38
Tabel 4.4 Tabulasi Silang dan Uji <i>Somers' d</i> .....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 SADARI dengan melihat payudara .....	10
Gambar 2.2 SADARI dengan tangan dibelakang kepala .....	10
Gambar 2.3 SADARI dengan tangan di pinggang .....	11
Gambar 2.4 SADARI dengan tangan di atas punggung .....	11
Gambar 2.5 SADARI dengan melihat ke atas dan ke bawah .....	12
Gambar 2.6 SADARI dengan gerakan memutar .....	12
Gambar 2.7 SADARI dengan memijat dari arah tepi ke puting .....	12
Gambar 2.8 SADARI dengan memeriksa puting payudara .....	12
Gambar 2.9 SADARI dengan posisi berbaring .....	13
Gambar 2.10 Kerangka teori .....	20
Gambar 2.11 Kerangka konsep penelitian .....	21
Gambar 4.1 Denah lokasi penelitian .....	36

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Demografi .....	50
Lampiran 2 Kuesioner <i>Self Efficacy</i> .....	51
Lampiran 3 Kuesioner Keterampilan SADARI .....	51
Lampiran 4 Etik Penelitian .....	53
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> .....	55
Lampiran 7 Hasil Olah Data Microsoft Exel .....	56
Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS.....	62
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 10 Lembar Cek Plagiarisme.....	73
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian .....	74

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA