

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KETERAMPILAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI
1 GODEAN**

Mirawati¹ Afi Lutfiyati²
Email : miravelly@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Keterampilan pemeriksaan payudara sendiri merupakan upaya deteksi dini untuk mencegah kanker payudara yang membutuhkan suatu komitmen dan *self efficacy* pada individu dalam melakukan SADARI. *Self efficacy* merupakan faktor yang memengaruhi tingkat keterampilan SADARI bertujuan untuk memahami keputusan individu dalam mengikuti program pencegahan, skrining, kepercayaan dalam konteks kesehatan. Dampak yang bisa ditimbulkan ialah tidak mengetahui sedini mungkin adanya kelainan pada payudara atau dapat menyebabkan kanker payudara.

Tujuan: Mengetahui hubungan *self efficacy* dengan keterampilan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja di SMA Negeri 1 Godean

Metode: Desain dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling penelitian ini adalah *Stratified random sampling* dengan jumlah 66 responden sesuai dengan kriteria inklusi: siswi usia 15-18 tahun dan siswi yang berkenan menjadi responden tanpa ada paksaan, kriteria eksklusi adalah siswi yang tidak hadir pada saat dilakukan penelitian. Penelitian dilakukan pada tanggal 18, 19, 22. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *self efficacy* untuk mengukur efikasi diri pada keterampilan pemeriksaan SADARI dan kuesioner keterampilan pemeriksaan SADARI untuk mengukur sejauh mana keterampilan SADARI. Analisis yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji korelasi *Somers'd*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian mayoritas responden memiliki tingkat *self efficacy* cukup sebanyak 47 responden (71,2%) dan memiliki keterampilan SADARI rendah sebanyak 24 responden (36,4%). Dengan hasil analisis data menunjukkan nilai *p - value* sebesar 0,001 (<0,05) dan nilai $r = 0,579$. Hasil tersebut menunjukkan korelasi positif dengan korelasi yang cukup.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan keterampilan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja di SMA Negeri 1 Godean

Kata kunci: Kanker Payudara, *Self Efficacy*, Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri

THE ASSOCIATION BETWEEN *SELF EFFICACY* AND BREAST SELF-EXAMINATION SKILLS IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 1

GODEAN

Mirawati¹ Afi Lutfiyati²
Email : miravelly@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Breast examination skills* themselves are an early detection effort to prevent breast cancer which requires a commitment and *self-efficacy* in individuals in doing SADARI. *Self efficacy* is a factor that affects the level of skills SADARI aims to understand individual decisions in participating in prevention, screening, and trust programs in the context of health. The impact that can be caused is not knowing as early as possible if there is an abnormality in the breast or it can cause breast cancer.

Objective: To know the association between *self efficacy* and breast self-examination skills in adolescents at SMA Negeri 1 Godean.

Methods: The design in this study is a quantitative research using a *cross-sectional* approach. The sampling technique of this study is *stratified random sampling* with a total of 66 respondents according to the inclusion criteria: students aged 15-18 years and students who are willing to be respondents without any coercion, the exclusion criteria are students who are not present at the time of the study. The research was conducted on the 18nd, 19nd, 22nd. This research instrument uses a *self-efficacy* questionnaire to measure *self-efficacy* on SADARI examination skills and a *SADARI examination skills questionnaire* to measure the extent of SADARI skills. The analysis used in this study is the *Somers'd* correlation test.

Results: Based on the results of the study, the majority of respondents had a sufficient level of *self-efficacy* as many as 47 respondents (71.2%) and had low SADARI skills as many as 24 respondents (36.4%). The results of data analysis showed a p-value of 0.001 (<0.05) and a value of $r = 0.579$. These results show a positive coefficient with sufficient coefficient.

Conclusion: There is a significant association between *self-efficacy* and breast self-examination skills in adolescents at SMA Negeri 1 Godean.

Keywords: Breast Cancer, *Self Efficacy*, *Breast Self Examination Skills*.