

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian studi korelasi analitik melalui pendekatan *cross sectional*. Deskripsi korelasi (*description correlation*) merupakan penelitian yang dilakukan dengan menelaah hubungan antara variabel independent dan variabel dependen (Notoatmodjo, 2018). Pendekatan *cross sectional* adalah metode pendekatan untuk menilai variable dalam waktu bersamaan (Riyanto, 2019).

B. Lokasi dan waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Pelaksanaan dalam penelitian ini akan dilaksanakan di SMA N 1 Kasihan.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan dari bulan Februari-September 2024, sedangkan proses dalam pengambilan data dilakukan pada Agustus sampai 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa & siswi kelas X1 di SMA N Kasihan. Jumlah siswa kelas X1 sebanyak 107 siswa.

2. Sampel Penelitian

Peneliti melakukan skrining pada 107 siswa tentang pernah dan sedang berpacaran. Setelah dilakukan skrining didapatkan hasil bahwa jumlah keseluruhan siswa yang pernah dan sedang berpacaran yaitu 42 siswa sehingga peneliti menggunakan Teknik *total sampling* dalam penelitian ini.

3. Teknik Sampling

Penelitian ini menggunakan Teknik *total sampling* yaitu Teknik sampling dengan cara mengambil seluruh populasi sebagai sampel. Pada pemilihan sampel peneliti menetapkan kriteria subjek untuk mengontrol sampel agar sesuai dengan

tujuan yang diharapkan.

a. Kriteria inklusi

- 1) Siswa/ Siswi SMA N 1 Kasihan yang berusia 15 – 19 tahun
- 2) Siswa/ Siswi SMA N 1 Kasihan yang pernah/ sedang berpacaran
- 3) Siswa/ Siswi yang bersedia menjadi responden

b. Kriteria eksklusi

Siswa/ Siswi yang tidak hadir pada saat penelitian berlangsung

D. Variabel Penelitian

Variabel diartikan sebagai ciri-ciri suatu objek penelitian yang mempunyai perbedaan antara objek yang satu dengan objek yang lain. Dikatakan berbeda karena mempunyai pokok bahasan yang berbeda atau makna yang berbeda satu sama lain (Ulfa, 2021). Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu variabel bebas (bebas) dan variabel terikat (terikat). Dalam penelitian ini variabel independennya adalah peran teman sebaya dan variabel dependennya adalah perilaku seksual pranikah.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan makna yang dimiliki oleh variabel-variabel dalam penelitian agar lebih mudah memahami makna judul skripsi seseorang (Adiputra *et al.*, 2021).

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
1.	Peran Teman sebaya	Pengaruh perilaku seorang remaja kepada teman seusianya dalam hal perilaku seksual	Kuesioner	Ordinal	Tinggi: 30 – 40 Sedang: 20 – 29 Rendah: 10 – 19
2.	Perilaku seks pranikah pada remaja	Tindakan yang berhubungan dengan cara mengeksplorasi dan melepaskan dorongan seksual pada remaja	Kuesioner	Ordinal	Tinggi: $81 < x \leq 108$ Sedang: $54 < x \leq 81$ Rendah: $27 \leq x \leq 54$

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Adapun beberapa alat dan metode pengumpulan data dibawah ini yaitu:

1. Alat Pengumpulan data

Instrumen penelitian berupa pedoman observasi tertulis atau berisi daftar pertanyaan yang akan menjadi sumber informasi dari penelitian (Adiputra *et al.*, 2021). Untuk mengumpulkan data diperlukan 3 kuisisioner diantaranya yaitu:

a) Lembar Kuisisioner Demografi

Untuk mengetahui hal-hal yang berkaitan dengan informasi diri responden seperti insial, jenis kelamin, usia responden kelas dan status berpacaran.

b) Lembar Kuisisioner peran teman sebaya

Kuisisioner ini diadopsi dari kuisisioner penelitian yang dilakukan oleh salsabila (2021) untuk mengukur peran teman sebaya terhadap perilaku seksual. Pada kuesioner ini terdapat 10 item pertanyaan dengan pilihan jawaban 1: Sangat Tidak Setuju, 2: Tidak Setuju, 3: Setuju dan 4: Sangat Setuju.

Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuisisioner Peran Teman Sebaya

No	Aspek	Pertanyaan	No Pertanyaan	Jumlah
1	Sikap Individu	Sikap individu menolak atau menerima ajakan teman	4, 6 dan 8	3
2	Perolehan informasi	Diskusi dengan teman tentang aktivitas seksual	1 dan 2	2
3	Dorongan untuk melakukan aktivitas seksual	Sikap teman, dukungan teman, ajakan dan keterlibatan teman dalam aktivitas seksual	3, 5, 7, 9 dan 10	5
Total				10

$$X_{\min} = \text{Jumlah item pertanyaan} \times \text{skor minimal} \quad X_{\min} = 10 \times 1 \quad X_{\min} = 10$$

$$X_{\max} = \text{Jumlah item pertanyaan} \times \text{skor} \quad X_{\max} = 10 \times 4 \quad X_{\max} = 40$$

$$\text{range} = X_{\max} - X_{\min}$$

$$\text{range} = 40 - 10$$

range = 30

Panjang kelas interval = range jumlah : jumlah kategori

Panjang kelas interval = 30 : 3 Panjang kelas interval = 10

Berdasarkan hasil penjumlahan dari semua item pertanyaan didapatkan skor maksimal yaitu 40 dan skor minimal 10. Interpretasi hasil dari nilai total pada kuesioner 10-19 masuk dalam kategori rendah, 20-20 Sedang , dan 30-40 Tinggi.

c) Kuesioner perilaku seks pranikah

Kuesioner perilaku seks pranikah ini dimodifikasi dari kuesioner penelitian yang dilakukan oleh vanua (2010). Kuesioner ini memiliki 27 pertanyaan terdiri dari 15 pertanyaan *favorabel* dan 12 pertanyaan *unfavorabel*. Pada setiap pertanyaan memiliki 4 pilihan jawaban untuk *favorabel* yaitu 4: Sangat sering, 3: Sering, 2: Jarang, 1: Tidak Pernah. Sedangkan untuk *unfavorabel* yaitu (1) Sangat Sering, (2) Sering, (3) Jarang, (4) Tidak Pernah.

Adapun indikator penilaiam pada kusioner perilaku seks pranikah yaitu :

Tabel 3. 3 Kisi- kisi Pertanyaan kusioner Perilaku Seks Pranikah

No	Kisi-kisi Pertanyaan	No Pertanyaan		Jumlah
		Favorabel	Unfavorabel	
1	Berpegangan Tangan	1, 3		2
2	Meraba Payudara	11, 26	2, 4, 6, 21	6
3	Berhubungan seksual	9, 24	12	3
4	Berpelukan	7, 14, 18	25	4
5	Berciuman	5, 15, 16, 22	10, 19	6
6	Meraba genetalin	13, 20	8, 17, 23, 27	6
Jumlah		15	12	27

Berdasarkan hasil dari perhitungan didapatkan nilai skor minimal pada kuesioner ini yaitu 27 dan nilai skor maksimal yaitu 108. Interpretasi hasil dari kuesioner ini yaitu dikategorikan rendah apabila nilai total $27 \leq x \leq 54$, sedang apabila $54 < x \leq 81$, dan tinggi apabila $81 < x \leq 108$.

2. Metode pengumpulan data

Data dikumpulkan dengan cara peneliti mendatangi SMA N 1 Kasihan untuk bertemu dengan bagian kesiswaan untuk berkoordinasi terkait dengan penelitian yang akan dilakukan. Kemudian peneliti melakukan studi pendahuluan untuk memperkuat data penelitian. Setelah data yang didapatkan sudah dapat dijadikan dasar penelitian. Peneliti melanjutkan penyusunan proposal penelitian sampai seminar proposal.

Peneliti melakukan skrining kepada 107 siswa terkait pernah/ sedang berpacaran untuk menentukan responden penelitian. Setelah didapatkan data responden yang sedang/ pernah berpacaran, peneliti menggunakan Teknik total sampling sebagai Teknik total sampling sehingga didapatkan total sampel sebanyak 42 siswa yang pernah dan sedang berpacaran.

Peneliti datang Kembali ke SMA N 1 Kasihan untuk melakukan pengambilan data dengan cara peneliti mengumpulkan siswa diruang 29 untuk mengisi lembar pertanyaan. Pengisian. Pengisian lembar pertanyaan dilakukan secara langsung didampingi oleh peneliti sehingga apabila responden tidak paham dalam mengisi lembar pertanyaan dapat secara langsung bertanya kepada peneliti. Setelah selesai pengisian lembar pertanyaan, peneliti melakukan pengecekan pada jawaban responden terkait kelengkapan dari jawaban, jika terdapat item pertanyaan yang masih kosong peneliti akan meminta responden untuk melengkapi jawaban.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Berdasarkan uji validitas yang dilakukan pada kuesioner peran teman sebaya yang diadopsi dari kuesioner Novia tirta (2023) didapatkan hasil kuesioner valid dan dapat digunakan. Kemudian kuesioner perilaku seks pranikah yang dimodifikasi dari penelitian yang dilakukan oleh Vanua (2010) setelah dilakukan uji valid oleh peneliti, dari 33 pertanyaan terdapat 27 pertanyaan valid.

2. Uji Realibilitas

Kuesioner peran teman sebaya memiliki nilai *Cronbach 's Alpha* sebesar 0,928 sehingga kuesioner dinyatakan reliabel (Novia Tirta, 2023). Sedangkan pada kuesioner perilaku seks pranikah yang dimodifikasi dari penelitian yang dilakukan oleh Vanua (2010) telah dilakukan uji reliabilitas oleh peneliti dengan hasil nilai *Cronbach 's Alpha* sebesar 0,882 sehingga kuesioner dinyatakan reliabel.

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan Data

Adapun untuk mengelola data menurut (Syahza, 2021), dalam penelitian yaitu sebagai berikut:

- a. *Editing*, atau mengedit data adalah suatu metode untuk menilai kesempurnaan, konsistensi, dan kesesuaian data yang diinginkan untuk pengujian.
- b. *Coding*, yaitu kegiatan pengeditan data dengan memberikan kode pada data untuk memudahkan peneliti dalam mengolah data. Kode penelitian ini sebagai berikut:
 - 1) Jenis kelamin
 - a) Laki – laki: 1
 - b) Perempuan: 2
 - 2) Usia
 - a) 15 tahun: 1
 - b) 16 tahun: 2
 - c) 17 tahun: 3
 - 3) Kelas
 - a) XI.6 = 1
 - b) XI.8 = 2
 - 4) Peran teman sebaya
 - a) Rendah: 3

b) Sedang: 2

c) Tinggi: 1

5) Perilaku Seks Pranikah

a) Rendah: 3

b) Sedang: 2

c) Tinggi: 1

c. *Entry Data (memasukan data)*

artinya mengisi kolom–kolom atau file–file pada lembar kode berdasarkan jawaban setiap pertanyaan dari responden, kemudian peneliti memodifikasikannya menjadi sebuah kode.

d. *Tabulating*

artinya menyajikan data dalam bentuk tabel dan mengelompokan data yang diperoleh sesuai dengan tujuan yang diharapkan dalam penelitian.

e. *Processing Data*

artinya setelah seluruh kuesioner diisi secara lengkap dan akurat, selanjutnya data tersebut diolah untuk dianalisis. Pengolahan data melalui transfer data dari survei penelitian hingga pengolahan data statistik menggunakan SPSS.

f. *Cleaning data*

yaitu pengecekan ulang atau evaluasi ulang data masukan untuk memastikan tidak ada kesalahan.

2. Analisis Data

a. Analisis *Univariat*

Analisis *univariat* pada penelitian ini yaitu inisial nama, jenis kelamin, usia responden, kelas, peran teman sebaya, dan perilaku seks pranikah. Rumus yang digunakan yaitu, (Notoatmodjo, 2018):

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

p = Persentase

f = Frekuensi

n = Jumlah data

b. Analisis Bivariat

Skala variabel dalam penelitian ini yaitu ordinal dan ordinal maka untuk analisis bivariat dihitung dengan rumus *Somers' d*.

$$Somers' d = \frac{Ns - Nd}{Ns + Nd + Ty}$$

Keterangan :

Ty: Jumlah ranking bawah pasangan kolom

Nd : Discordant (Q)

Ns : Concordant (P)

I. Etika Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan izin etik penelitian yang dikeluarkan oleh komite etik penelitian Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nomer : SKep/551/KEP/IX/2024. Adapun prinsip etik dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. *Informed Consent*

Informed consent adalah ketika peneliti meminta persetujuan responden setelah mendapat penjelasan yang cukup dari peneliti mengenai penelitian yang akan dilakukan. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian terlebih dahulu sebelum melakukan penelitian, dan responden yang setuju diberikan lembar kuisioner.

2. *Beneficence* (Prinsip Manfaat)

Prinsip manfaat merupakan penelitian yang dilakukan dengan cara meminimalkan rasa sakit sekaligus memaksimalkan utilitas bagi responden. Dalam penelitian ini, responden juga memerlukan bantuan pada saat pengisian kuesioner untuk menjamin keamanan dan kenyamanan responden selama pengumpulan data.

3. *Justice* (Prinsip Keadilan)

Asas keadilan adalah adanya hak untuk mendapat perlakuan yang adil dan tidak membeda-bedakan antara responden yang satu dengan yang lainnya. Artinya tidak membeda-bedakan responden pada masing-masing kelas tingkat

XI dengan tidak memberikan waktu lebih kepada salah satu responden yang ikut mengisi kuesioner.

4. *Kerahasiaan Informasi (Confidentially)*

Kerahasiaan merupakan bagian dari etika penelitian yang mengharuskan peneliti untuk melindungi data penelitian, hasil penelitian, informasi, atau hal-hal lain yang berkaitan dengan informasi pribadi responden, oleh karena itu pada saat mengisi kuesioner responden hanya akan mencantumkan inisial namanya atau namanya. Kemudian, dalam hasil penelitiannya, peneliti tidak akan mempublikasikan data pribadi dari responden.

5. *Kejujuran (Veracity)*

Peneliti harus bersikap adil terhadap responden penelitian dan memperhatikan prinsip moral, hukum, dan kemanusiaan (Emi, 2022).

J. Pelaksanaan Penelitian

Adapun proses aktualisasi pada penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Tahap Persiapan
 - a. Menentukan masalah atau fenomena yang terjadi di lingkungan masyarakat dari artikel, jurnal dan buku
 - b. Melakukan konsultasi judul penelitian dengan dosen pembimbing
 - c. Melakukan konsultasi jurnal dan buku yang digunakan untuk tinjauan teori dan pendukung dari penelitian sebelumnya
 - d. Menyusun proposal
 - e. Melakukan revisi proposal selama beberapa kali
 - f. Mengurus surat izin studi pendahuluan untuk menemukan data perilaku seksual pranikah pada remaja
 - g. Melaksanakan ujian proposal
 - h. Melakukan revisi sesuai arahan pembimbing dan penguji
 - i. Mengurus surat izin untuk melakukan penelitian
 - j. Melaksanakan pemilihan asisten peneliti yang terdiri dari dua orang mahasiswi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 - k. Melakukan kegiatan penyamaan persepsi dengan asisten peneliti mengenai

cara pengambilan data.

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Peneliti dan asisten 3 peneliti mendatangi tempat penelitian, memasukan surat penelitian kepada pihak sekolah, melakukan observasi dan mengambil data sesuai dengan kriteria yang ingin diteliti

- a. Setelah mendapatkan persetujuan dari pihak sekolah peneliti bertemu dengan guru bimbingan konseling
- b. Menjelaskan hal yang berkaitan dengan penelitian seperti jumlah sampel yang diperlukan untuk proses penelitian, waktu yang dibutuhkan untuk mengisi kuisisioner kurang lebih selama 30 menit dan kelas-kelas yang akan diambil yaitu kelas XI
- c. Mengumpulkan para responden yang telah dipilih dalam sebuah ruangan
- d. Menjelaskan *informed consent* dan memberikan lembaran persetujuan kepada para responden untuk menanda tangani setuju atau tidak menjadi responden
- e. Memberikan arahan dan penjelasan mengenai pengisian kuisisioner
- f. Mengumpulkan kembali lampiran kuisisioner yang sudah diisi oleh responden
- g. Melakukan olah data menggunakan SPSS Menyimpulkan hasil penelitian kedalam BAB IV dan BAB V

3. Tahap akhir penelitian

- a. Data yang telah didapatkan diolah dan dianalisis dengan melalui SPSS
- b. Menyusun BAB IV dan BAB V
- c. Menghubungi dosen pembimbing untuk bimbingan
- d. Mempersiapkan ujian skripsi
- e. Melakukan revisi skripsi sesuai dengan masukan dari dosen penguji dan pembimbing sebelum akhirnya dikumpulkan.