

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY.D UMUR 29 TAHUN
G2P1A0 USIA KEHAMILAN 30 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL YOGYAKARTA**

Hanum Salsabilla Fitri Dewi Zolekhah²

INTISARI

Latar Belakang: WHO memperkirakan bahwa sekitar 15% dari seluruh wanita yang hamil akan berkembang menjadi komplikasi yang berkaitan dengan kehamilannya serta dapat mengancam jiwanya. Faktor langsung yang menyebabkan kematian ibu adalah pendarahan (28%), penyebab utama pendarahan pada ibu adalah anemia. Anemia pada kehamilan dapat berdampak buruk karena menurunkan daya tahan tubuh, sehingga ibu lebih rentan terhadap infeksi dan komplikasi. Kondisi ini tidak hanya membahayakan kesehatan ibu tetapi juga mempengaruhi perkembangan janin.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. D usia 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta.

Hasil: Asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. D saat kehamilan dengan keluhan kram pada kaki cepat lelah, pusing dan mata berkunang pada saat merubah posisi dari duduk ke berdiri. Kadar Hb ibu meningkat dari 9,9% ke 11,3% setelah diberikan asuhan. Asuhan yang diberikan meliputi penyuluhan tentang ketidaknyamanan trimester ketiga dan cara mengatasi keluhan dengan anjuran melakukan peregangan kaki dengan posisi dorsofleksi, duduk dengan meluruskan kaki lalu tarik ke arah lutut, pijat lembut kaki yang kram penuh asupan kalsium dan anjuran memperbaiki pola makan dengan makanan yang kaya zat besi untuk menambah kadar Hb dan anjuran meminum tablet Fe pada malam hari.

Kesimpulan: Setelah diberikan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan didapatkan kesimpulan, bahwa keluhan kram kaki pada Ny. D berkurang, terdapat peningkatan pola nutrisi sesuai dengan kebutuhan Ny. D dan terdapat peningkatan kadar Hb Ny. D dari 9,9 g/dL menjadi 11,3 g/dL.

Kata Kunci: Kebidanan, Kehamilan, Anemia¹²

¹ Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**MIDWIFERY CARE FOR A 29-YEAR-OLD PREGNANT WOMAN, MRS.
D G2P1A0 AT 30 WEEKS GESTATION WITH MILD ANEMIA AT
KRETEK PUBLIC HEALTH CENTER BANTUL YOGYAKARTA**

Hanum Salsabilla Fitri Dewi Zolekhah²

ABSTRACT

Background: WHO estimates that about 15% of all pregnant women will develop complications related to their pregnancy, which may be life-threatening. The direct factor causing maternal mortality is bleeding (28%), with anemia being the primary cause of bleeding in mothers. Anemia during pregnancy can have adverse effects as it lowers the immune system, making mothers more susceptible to infections and complications. This condition not only endangers maternal health but also affects fetal development.

Objective: Providing midwifery care for Mrs. D, 29 years old, G2P1A0, at 30 weeks of gestation with mild anemia at Kretek Community Health Center, Bantul, Yogyakarta

Results: Midwifery care was provided to Mrs. D during pregnancy, who complained of leg cramps, fatigue, dizziness, and blurred vision when changing position from sitting to standing. The mother's hemoglobin level increased from 9.9% to 11.3% after the care was provided. The care included counseling on third-trimester discomforts and ways to manage the complaints, such as recommending foot stretching in a dorsiflexion position, sitting with legs extended and pulling the feet toward the knees, gently massaging cramped legs, ensuring adequate calcium intake, improving dietary patterns with iron-rich foods to increase hemoglobin levels, and advising the consumption of iron (Fe) tablets at night.

Conclusion: After receiving care in accordance with midwifery service standards, it was concluded that Mrs. D experienced a reduction in leg cramp complaints, an improvement in nutritional patterns according to her needs, and an increase in hemoglobin levels from 9.9 g/dL to 11.3 g/dL.

Keywords: Midwifery, Pregnancy, Anemia³

¹ Midwifery Student (Diploma-3), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Midwifery Lecturer (Diploma-3), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta