

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. U G3P2A0 UMUR 31
TAHUN USIA KEHAMILAN 32 MINGGU 1 HARI DENGAN
ANEMIA SEDANG DI PUSKESMAS IMOIRI 1
IMOIRI BANTUL YOGYAKARTA**

RINGKASAN

Silvi Dwi Maharani¹ Ika Fitria Ayuningtyas. S.SiT., M.Kes²

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (AKI) adalah jumlah kematian ibu akibat komplikasi selama kehamilan, persalinan, atau masa nifas. Salah satu penyebab tidak langsung tingginya AKI adalah anemia, yang dapat memicu perdarahan pada ibu hamil. Anemia selama kehamilan meningkatkan risiko komplikasi dan kematian ibu, sehingga pencegahannya dilakukan melalui pemberian tablet Fe, perbaikan gizi, dan edukasi.

Tujuan : Mampu mengimplementasikan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. U G3P2A0 umur 31 tahun usia kehamilan 32 minggu 1 hari dengan anemia sedang di Puskesmas Imogiri 1 sesuai pelayanan kebidanan

Metode : Penelitian deskriptif kuantitatif pada Ny. U, dilaksanakan September–November 2024 dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara deskriptif.

Hasil : Ny. U mengalami anemia sedang (Hb 8,9 g/dL) dengan keluhan lelah, lemas, dan pucat. Pemeriksaan menunjukkan konjungtiva pucat dan kenaikan berat badan di bawah standar. Penyebab utama yaitu pola makan kurang bervariasi dan jarak kehamilan < 2 tahun. Asuhan meliputi konseling anemia, nutrisi, tanda bahaya dan ketidaknyamanan TM III, pola istirahat, KB, konsumsi Fe, serta rujukan kunjungan ulang ke RS.

Kesimpulan : Setelah tiga kali kunjungan, Hb meningkat menjadi 11,4 g/dL, pemahaman ibu lebih baik, dan tidak ditemukan dampak negatif pada ibu maupun janin.

Kata Kunci : Anemia sedang, Ibu hamil, Asuhan kebidanan, Kadar hemoglobin, Puskesmas Imogiri 1.