

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny.S di Puskesmas Kalibawang yang dimulai dari bulan November 2024 hingga Januari 2025, penulis dapat memberikan kesimpulan bahwa Asuhan Kebidanan pada ibu hamil Ny.S umur 27 tahun dengan KEK di Puskesmas Kalibawang telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan seperti sebagai berikut :

1. Pengkajian data subyektif pada ibu hamil Ny.S umur 27 tahun G1P0A0 di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024 telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Hasil anamesa pada kunjungan pertama ibu tidak ada keluhan dan pada kunjungan kedua ibu mengeluh nyeri pada ulu hati.
2. Pengkajian data obyektif pada ibu hamil Ny.S umur 27 tahun G1P0A0 di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024 telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Pengkajian data yang dilakukan berupa pemeriksaan fisik ditemukan bahwa LILA ibu 23 cm, dimana itu merupakan tanda dan gejala KEK karena LILA <23,5 cm.
3. Analisa pada ibu hamil Ny.S umur 27 tahun G1P0A0 di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024 telah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan untuk menentukan diagnose dan asuhan yang tepat. Berdasarkan data subyektif dan obyektif menunjukkan diagnose bahwa Ny.S G1P0A0 usia kehamilan 25⁺² minggu dengan KEK di Puskesmas Kalibawang
4. Perencanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.S umur 27 tahun G1P0A0 di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024 telah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan, adapun perencanaan yang diberikan meliputi konseling mengenai KEK, konseling mengenai nutrisi ibu hamil, pemberian makanan tambahan berupa telur dan penanganan nyeri ulu hati secara non-farmakologi.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.S umur 27 tahun G1P0A0 di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024 telah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan. Keberhasilan atas asuhan yang diberikan kepada Ny.S

memerlukan kerja sama yang efektif dari berbagai pihak serta dukungan untuk meningkatkan kesadaran pasien dalam menangani masalah KEK secara mandiri.

6. Hasil evaluasi pada ibu hamil Ny.S umur 27 tahun G1P0A0 di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024 terbukti dari peningkatan LILA ibu dari 23 cm menjadi 23,5 cm, serta berat badan ibu sudah mengalami kenaikan yang signifikan.

B. Saran

1. Bagi klien

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ini, diharapkan Ny.S lebih memperhatikan anjuran yang telah diberikan untuk mencegah terjadinya penyulit pada dirinya dan bayinya, mematuhi konseling-konseling yang diberikan selama masa kehamilan sehingga dijadikan pengalaman dan pembelajaran untuk kehamilan berikutnya.

2. Bagi Puskesmas Kalibawang

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.S oleh penulis, diharapkan Puskesmas dapat terus meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu hamil melalui pemantauan gizi secara berkala, termasuk pemeriksaan LILA, berat badan, dan status kesehatan umum. Penyediaan program edukasi gizi, konseling, serta pemberian makanan tambahan yang sesuai kebutuhan akan membantu menurunkan risiko KEK.

3. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat terus mengembangkan pengetahuan, keterampilan, dan wawasan di bidang kebidanan melalui pembelajaran berkelanjutan, baik secara formal maupun nonformal. Pengalaman penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini diharapkan menjadi bekal untuk meningkatkan kemampuan analisis, pemecahan masalah, dan penerapan ilmu dalam praktik kebidanan secara professional.

4. Bagi Instansi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan universitas dapat meningkatkan penyediaan sarana, prasarana, serta akses informasi dan referensi yang memadai untuk menunjang kegiatan akademik dan penelitian mahasiswa, sehingga tercipta lingkungan belajar yang kondusif dan menghasilkan lulusan yang berkualitas.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA