

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). *Survey Design: Cross Sectional* dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- Afif, N., Firdaus, F., Nurbaiyana, N., & Aswati, N. (2022). Media Puzzle Angka Sebagai Alternatif untuk Menstimulasi Perkembangan Kognitif dalam Menghitung dan Mengenal Angka pada Anak di Sentra Wirajaya Makassar. *DEVOTE: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 1(2), 32–36. <https://doi.org/10.55681/devote.v1i2.335>.
- Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya *Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)*. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 169–179. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.27465>.
- Alvionita, F. (2016). Hubungan Pola Makan dengan *Premenstrual Syndrome* pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. *Universitas Airlangga*.
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiah, N., & Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Andriani, D., Hartinah, D., & Prabandari, D. W. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe Merah terhadap Perubahan Nyeri *Dismenorea*. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), 171. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>.
- Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dengan Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3441–3446. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1341>.
- Anemia, K., Remaja, P., Kelas, P., Di, V., & Cibeber, S. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas Viii di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-RumSalatiga*, 6(2), 43–50. <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150>.
- Anggoro, S., & Azizah, F. U. (2023). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta Tahun 2023. *Agrotech: Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 5(2), 35-43.
- Apriliyanti D. (2020). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. (*STIKes Ngudia Husada Madura*).

<http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/653/>.

Azhar, J. K., Hikmah, S. A. D., Abimayu, R., & Santoso, M. B. (2022). Pembentukan Identitas Diri Remaja Pecandu Hisap Lem. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(3), 449. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i3.37831>.

Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338–343. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29340>.

Benefita, R. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4). <http://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/151>.

Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., Danielsson, K. G., & Harper, J. (2019). *Real-world Menstrual Cycle Characteristics of More Than 600,000 Menstrual Cycles*. *Npj Digital Medicine*, 2(1). <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>.

Dhiu, E., Berek, N. C., Ruliati, L. P., Jutomo, L., & Ratu, J. M. (2022). Faktor yang Memengaruhi Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 958–967. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.3897>.

Dwiyana, P., & Mardhatillah, R. (2020). Pola Makan dan Tingkat Stres sebagai Faktor Dominan yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada siswi di SMPN 20 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 8(1), 30–36.

Fitrianingtyas, R., Handayani, Y., & Mauludiah, Z. (2022). Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di SMP Kabupaten Jember. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan* 4(1), 61–66. <https://www.arteri.sinergis.org/arteri/article/view/238/111>.

Gumantan, A., & Ihsanudin. (2020). Tingkat Motivasi Latihan UKM Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal of Physical Education*, 1(2), 10–13.

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.

Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan

Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>.

Lestari, W., Wildayani, D., & Ningsih, W. L. (2024). Hubungan Status Gizi dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Pesantren Perkampungan Minangkabau Yayasan Shine Al Falah Padang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 50-56.

Ihsana, K., Hakim, R., & Sulistyono, S. W. (2021). *International Journal of Islamic Economics Development and Innovation (IJIEDI)* Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi keputusan Pembelian Produk Makanan Berlabel Halal di Kalangan Masyarakat Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. *International Journal of Islamic Economics Development and Innovation (IJIEDI)*, 1(1), 20–30. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/iiuuuiiu>.

Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.

Istibsaroh, F., Wulandari, D., & Mawardi, E. A. (2023). *Relationship of Daily Physical Activity With Duration of the Menstrual Cycle in Adolescent Women At Senior High School 1 Kedungdung of Sampang. Proceeding of International Conference of Kerta Cendekia*, 2(1), 119–123 <https://doi.org/10.36720/ickc.v2i1.511>.

Jauziyah, S., Nuryanto, N., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>.

Kadir, S. (2019). Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>.

Kasmad, R., & Mutmainnah, M. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 6(4), 4428-4437.

Khasanah, S. M. R., & Mamnuah. (2021). Tingkat Stres Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.

Khairunnisa, A., Said, I., & Wikanti, C. Z. A. (2023). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Gangguan Menstruasi dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 1 Tangerang Selatan. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(2),

76-84.

- Kurnia, A., & Atifah, Y. (2023). Pengaruh Berat Badan terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Semester Akhir Biologi 2020 Universitas Negeri Padang. *Masaliq*, 4(1), 8–14. <https://doi.org/10.58578/masaliq.v4i1.2092>.
- Lestari, Tria., A, mumpunni., risna., Y. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa usia 18-25 Tahun. *284-Article Text-1658-1-10-20230210*. 4(2), 1–7.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>.
- Masduki, A. (2021). Internalisasi Nilai-nilai Keagamaan dalam Pembentukan Karakter Bagi Remaja. *Jurnal Kependidikan*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.24090/jk.v9i1.4501>.
- Mayangsari, N. (2024). *Buku Ajar Biologi Reproduksi Dalam Kebidanan*.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>.
- Natalia, S., & Astikasari, N. D. (2019). Pengaruh Permen *Dark Chocolate* terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMP Gaya Baru Desa Sumberejo Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), 31–37. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.35>.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbaiti, N. (2019). Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(2), 108. <https://doi.org/10.36565/jak.v1i2.34>.
- Nursalam. (2019). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87). *Stikes Perintis Padang*.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). *Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.))*. *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>.
- Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan

- dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri kelas VIII di SMPN 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43-50.
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432-443.
- Rowa, S. S., & Mas' ud, H. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada siswi SMAN 13 Luwu : The Relationship Diet and Nutritional Status with The Menstrual Cycle At The Students Of SMAN 13 Luwu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 393-402.
- S, A. (2016). *Pengalaman dan Perilaku*. 8(1), 406–413.
- Saminan, R., N., Aini, Z., Zulkarnain, & Murzalina, C. (2021). *Open access. Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study Case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.
- Setiawan, A., Sari, Y. A., & Rahayudi, B. (2021). Segmentasi Citra Makanan menggunakan Clustering Improved K-Means untuk Estimasi Sisa Makanan. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 5(10), 4400–4407. <http://j-ptiik.ub.ac.id>.
- Setyawan, F. B., & Sofyan, I. (2024). Pentingnya Minum Air Putih bagi Kesehatan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 8(1), 299–305. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v8i1.7081>.
- Silalahi, V. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 1–10. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.213>.
- Silalahi, V., Kurniawaty, Y., & Winarni, S. (2024). Hubungan Status Gizi Dan Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 162-168.
- Siti, R., (2021). Pengaruh Media Sosial Instagram dalam Mengiklankan Makanan Cepat Saji dan dampak Bagi Kesehatan pada Remaja. *INFOTECH Journal*, 36–39. <https://doi.org/10.31949/infotech.v7i1.1064>.
- Sriwani, F., Noorma, N., & Setyawati, E. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Tanjung Palas Tengah. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(4), 534-542.

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Sutopo (ed.)). Bandung, Alfabeta.*
- Sustrani, Lanny, Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2022). Hubungan Antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkatan Hipertensi pada Middle Age 45-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 550-562 cited 2022 April 22. <http://ejournal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/10039>.
- Uwa, L. F., Milwati, S., & Sulasmini. (2019). Hubungan Antara Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis yang Terjadi di Puskesmas Dinoyo. *JurnalNursing News*, 4(1), 237–247.
- Website, A., Silalahi, V., Kurniawaty, Y., & Winarni, S. (2024). Hubungan Status Gizi dan Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 2024.
- Widani, N. L. (2019). Penyuluhan Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Sos Desataruna Jakarta. *Patria*, 1(1), 57. <https://doi.org/10.24167/patria.v1i1.1779>.
- Yogeswara, P. A., Setyowati, E. R., Ruqayyah, S., & Wiatma, D. S. (2023). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi di Puskesmas Gerung Kabupaten Lombok Barat Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Ners*, 7(1), 744-752.