

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KELELAHAN KERJA DENGAN  
STRES KERJA PADA PEKERJA PABRIK BARECORE  
DI CV. LIMBAH MASS**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NOVIA KIKI ANGGRAENI**

212201074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KELELAHAN KERJA DENGAN  
STRES KERJA PADA PEKERJA PABRIK BARECORE  
DI CV. LIMBAH MASS**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun oleh:

**NOVIA KIKI ANGGRAENI**

212201074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI  
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KELELAHAN KERJA DENGAN  
STRES KERJA PADA PEKERJA PABRIK BARECORE DI CV  
LIMBAH MASS**

Diajukan oleh:  
NOVIA KIKI ANGGRAENI  
NPM: 212201074

Telah disetujui oleh Depan Dewan Penguji dan dinyatakan Sah sebagai salah satu syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kepeawatan di Fakultas Kesehatan Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal: Januari 2025

Menyetujui:

Penguji,



Agus Warseno, Ns., M.Kep  
NIDN: 0526068301

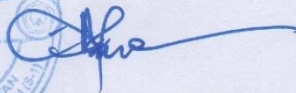
Pembimbing,



Ferianto, Ns., M.Kep  
NIDN: 0510028502

Menyetujui,

Ketua Prodi Keperawatan (S1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., M.N.S  
NPP: 2010130033

## LEMBAR PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Kiki Anggraeni  
NPM : 212201074  
Tempat/Tgl lahir : Magelang, 13 November 2002  
Alamat : Dusun Sendaren II RT 001 RW 009 Karangrejo  
Borobudur Magelang Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul : “Hubungan Antara Tingkat Kelelahan Kerja Dengan Stress Kerja Pada Pekerja Pabrik Barecore di CV. Limbah Mass” adalah hasil pekerjaan saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Yogyakarta, 09 Januari 2025



Novia Kiki Anggraeni

## **PRAKATA**

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya terutama nikmat kesempatan dan Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pabrik Barecore Di CV. Limbah Mass” tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam kita sampaikan kepada nabi besar kita Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup yakni al-quran dan sunnah untuk keselamatan umat didunia.

Skripsi ini merupakan tugas akhir di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam Menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat dari orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan kali ini mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
3. Ferianto, M. Kep sebagai dosen pembimbingan yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
4. Agus Warseno, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Keluarga khususnya ayahanda Catur Wibowo dan juga ibunda Siti Sundari yang tersayang serta seluruh keluarga yang senantiasa selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis selama penyusunan penelitian.
7. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang melawan rasa overthinking, rasa malas, dan sudah berkerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh, karena itu dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf atas segala kekurangan. Semoga senantiasa bernilai ibadah di sisi Allah SWT, Amiin.

Yogyakarta, 10 Januari 2024

Penyusun

Novia Kiki Anggraeni

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PENELITI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Industri Pengolaan Kayu (Barecore).....	6
B. Kelelahan Kerja.....	8
C. Stres Kerja.....	15
D. Kerangka Teori.....	22
E. Kerangka Konsep.....	23
F. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	24
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	24
D. Variabel .....	25
E. Definisi Operasional.....	26

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
G. Validitas dan Reliabilitas .....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	31
I. Kode Etik Penelitian .....	35
J. Pelaksanaan Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil .....	39
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Peneliti.....	54
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Ssrt .....	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Stres Kerja.....	29
Tabel 3. 4 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai P, Arah Korelasi .....	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian Di Pabrik Cv. Limbah Mass42	
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Kelelahan Kerja Para Pekerja Pabrik Barecore Di Cv. Limbah Mass.....	43
Tabel 4. 3 Crostabulasi Karakteristik Responden Pada Tingkat Kelelahan Kerja Di Pabrik Barecore Cv. Limbah Mass .....	43
Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Stres Kerja Pada Pekerja Pabrik Barecore Di Cv. Limbah Mass.....	44
Tabel 4. 5 Crostabulasi Karakteristik Responden Pada Tingkat Stres Kerja Di Pabrik Barecore Cv. Limbah Mass .....	45
Tabel 4. 6 Crostabulasi Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pabrik Barecore Di Cv. Limbah Mass .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	23

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksana Peneliti .....	65
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 3 Persetujuan Etik Penelitian .....	67
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Peneliti .....	68
Lampiran 5 Kuesioner SSRT .....	69
Lampiran 6 Kuesioner Stress Kerja .....	72
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden .....	74
Lampiran 8 Data Responden .....	75
Lampiran 9 Hasil SPSS .....	78
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi .....	88
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data .....	90

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA