

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, R. N., Sulistyorini, L., & Peni Perdani Juliningrum. (2021). Pengaruh stres hospitalisasi pada anak usia 3-6 tahun dengan permainan peralatan medis dan puzzle di ruang anak rumah sakit umum kaliwates. *Global Health Science*, 6(1), 34–37. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>
- Alfalathi, S. A., Safitri, A., & Sopiah, S. (2023). Mengelola stres menggunakan teknik mindfulness: survei pada ibu rumah tangga di kelurahan pabuaran, Bogor. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 77–83. <https://doi.org/10.26539/terapeutik.711846>
- Amaliah, N. (2021). Social activity " pojok riang " by playing puzzles with the elderly , in the village lok baintan banjarmasin , during the pandemic covid-19. *Prosiding Pengembangan Masyarakat Mandiri Berkemajuan*, 752–756. <http://proceeding.mbunivpress.or.id/index.php/bamara>
- Antari, I., Anggraeni, D. N., & Arthica, R. (2023). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an surah ar-rahman terhadap kualitas tidur lansia di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal of Health (JOH)*, 10(1), 079–085. <https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.577>
- Arifin, Z. (2022). *Pengaruh pemberian hidrotterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi* (1st ed.). Media Nusa Creative.
- Asmarany, Indah, A., Arif, H. M., Yuminah, Aripin, H. Z., Arini, D. U., Marjukah, A., Putra, C., Naryanti, I., Hamka, R. A., & Syamsulbahri. (2024). *Manajemen stress* (I. P. Kusuma (ed.)). Yayasan cendikia mulia mandiri.
- Bahtiar, B., Syaikhah, N. A., Aminuddin, M., & Nopriyanto, D. (2022). Penerapan terapi musik dan relaksasi napas dalam untuk menurunkan tingkat stres pada keluarga lansia dengan syndrom kelemahan di wilayah kerja kelurahan Lempake Samarinda. *Journal of Nursing Innovation*, 1(1), 5–12. <https://doi.org/10.61923/jni.v1i1.2>
- Buston, E., Pardosi, S., Efendi, P., & Oktaviana. (2022). Pengaruh reminiscence therapy terhadap penurunan tingkat stress pada lansia di panti sosial tresna werdha (PSTW) provinsi Bengkulu. *Jurnal Mitra Rafflesia*, 2(1), 1–4. <http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon-2008-Coaching-d%eacute;quipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017>
- Cahyanti, L., Fitriana, V., Putri, D. S., & Lusianti, S. P. (2023). Terapi relaksasi otot progresif terhadap stres psikososial keluarga pasien covid-19. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 10(1), 13–25.

- Copertino Tna'auni, Y., Husada, S., Hanny, J., Aryani, P., Rista, J., Anggraini, D., & Jombang, S. H. (2021). Pengaruh jigsaw puzzles game sebagai terapi aktivitas kelompok terhadap kemampuan interaksi sosial pada lansia di desa Dukuh Klopo kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. *Prima Wiyata Health, II*, 1–13.
- Damayanti, F. E., Izzah, U., & Rika, D. artini. (2023). Pengaruh terapi bermain puzzle terhadap lansia dengan demensia. *Nursing Information Journal*, 2(2), 57–61. <https://doi.org/10.54832/nij.v2i2.300>
- Despitasari, N. L., Sastra, N. L., & Amelia, N. W. (2023). *Terapi murottal al-qur'an untuk stres pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi* (Y. F. Dewi (ed.)). Pena persada kerta utama (PPKU).
- Eravianti. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan* (M. P. Niken, S.Pd. (ed.)). Stikes syedza saintika.
- Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (2022). Gambaran tingkat stress pada lansia di era new normal. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 44–50. <http://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/197/134>
- Fathkhul, M., & Muhammad. (2024). *Buku keperawatan jiwa I*. Mahakarya citra utama.
- Gede, D., Agus, A., Setiana, Wiyani, C., & Erwanto, R. (2017). Pengaruh art therapy (terapi menggambar) terhadap stres pada lansia. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13, 192–202.
- Ginting, M. N. K., Ginting, D., & Manullang, H. F. (2021). Perbedaan respon psikologis (kecemasan dan stres) pada lansia di pedesaan dan perkotaan di masa pandemi covid-19. *Best Journal (Biology Education, Ssains and Technology)*, 4(2), 268–273. <http://jurnal.uisu.ac.id/index.php/best/article/view/4570>
- Hatmanti, N. M., & Yunita, A. (2019). Senam lansia dan terapi puzzle terhadap demensia pada lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 51. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Imelsa, R., Roswendi, Setya, A., Wisnusakti, Ayu, K., Restika, & Ingrrit. (2020). *Keperawatan kesehatan jiwa psikososial*. Edu publisher.
- Irawan, A., Novela, N., Sari, R. N., Pradini, S. A., & Kartika, W. (2024). Satuan acara penyuluhan pemberian terapi modalitas bermain puzzle. *Majalah Cendekia Mengabdi*, 2(2), 74–79. <https://doi.org/10.63004/mcm.v2i2.369>

- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran tingkat stres pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kurniasih, U., Ali, M., Lestari, E. D., & Wahyuni, N. T. (2021). Pengaruh art therapy (menggambar) terhadap stres pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 26–32. <https://doi.org/10.38165/jk.v12i1.234>
- Kurniawati, D. A., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat stres lansia dengan penyakit tidak menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 123–128.
- Lestar, M. M., Wirakhmi, I. N., & Triana, N. Y. (2023). Gambaran tingkat kecemasan pada lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 14(2), 98.
- Marlius, D., & Sari, L. M. (2023). Pengaruh budaya organisasi dan rotasi pekerjaan terhadap kinerja pegawai. *Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen Dan Kewirausahaan*, 3, 462–477. <https://doi.org/10.46306/vls.v3i1>
- Marwah, & Ladjiru, E. Fitriyawati. (2022). Terapi musik religi terhadap tingkat stres pada lansia di UPT PSTW Kasian Jember. *Kesehatan*, 4(2), 226–233. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/2664>
- Muammar, Hamdiana, & Fidjriani, M. (2023). Efektivitas terapi reminiscence terhadap tingkat stres lansia. *Journal of Nursing and Midwifery*, 5(1), 32–41. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/%0AEFEKTIVITAS>
- Muchsin, E. nurhayati, Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). Tingkat stres pada lansia yang tidak tinggal serumah dengan keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22–28. <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i2.25948>
- Nasrullah, D. (2017). *Buku ajar keperawatan gerontik* (1st ed.). Trans info media.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasari, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh terapi musik religi terhadap penurunan tingkat stres pada lansia di panti Werdha LKS Lu Beringin Hutuo Limboto. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 116–125. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1317>
- Nurleny, Hidayatul hasni, Yazia Velga, Meriakontesa, & Ulfa suryani. (2021). Melatih kognitif melalui terapi puzzle terhadap tingkat demensia lansia dipanti sosial tresna werdha (PSTW) sabai nan aluih sicincin Padang pariaman. *Abdima Saintika*, 3, 1–10. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Oktaviana. (2021). *Pengaruh reminiscence therapy terhadap penurunan tingkat stres pada lansia di panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) provinsi Bengkulu*

- (Vol. 4, Issue 1).
- Pati, W. C. B. (2022). *Psikolog abnormal* (M. Nasrudin (ed.)). Nasya expanding management. www.penerbitnem.com
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran fungsi kognitif pada lanjut usia ( lansia ). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Prihananto, D. I., & Mudzakkir, M. (2024). Hubungan perubahan fisik dengan kejadian depresi pada lansia. *Edu Nursing*, 8(1), 32. <https://doi.org/http://journal.unipdu.ac.id>
- Rahmanti, A., & Haksara, E. (2023). Penerapan aroma therapy lavender untuk mengurangi kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumkit Tk. II dr. Soedjono Magelang. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishthana*, 5(1), 34–44. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i1.203>
- Sahabuddin, R., Idrus, M. ishah, & Krim, A. (2021). *Pengantar statistik* (1st ed.). Liyan pustaka ide.
- Sahir, S. H. (2021). *Metologi penelitian kesehatan* (1st ed.). KMB Indonesia.
- Selano, M. karolina, Priyastuti, M. theresia, Nono, E. anu, & Larasati, A. diah. (2023). Peningkatan kualitas hidup para lansia dengan pendidikan kesehatan dan permainan jigsaw puzzle berbahasa inggris. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM)*, 5(3), 845–850. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Sholihah, C., & Aktifah, N. (2021). Literature review : gambaran pengaruh terapi okupasi terhadap penurunan tingkat stres pada lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 776.
- Sijabat, F., Siregar, R., & Purba, D. (2023). Bermain puzzle dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia. *Journal Abdimas Mutiara*, 5(1), 56–59. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM>
- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam hipertensi sebagai upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Journal of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(11), 5.
- Situngkir, R., Lilli, S., & Asmiranda, W. (2022). Hubungan fungsi kognitif dengan interaksi sosial pada lansia di desa Malimbong kecamatan Messawa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 20–25. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.94>

Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan tingkat stress dengan tingkat tekanan darah pada lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>

Wismadi, T. N., & Sintia, I. (2022). Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat stres pada lansia penderita hipertensi. *Healthy Journal*, 11(1), 2339–1383.

Yulianto, A., Idayati, I., & Sari, S. A. (2021). Bermain (puzzle) terhadap kecemasan anak usia prasekolah yang Mengalami hospitalisasi. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 39. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.172>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA