

**HUBUNGAN BEBAN DENGAN KUALITAS HIDUP *FAMILY*
CAREGIVER DALAM MERAWAT PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NUR INDAHSARI S. HAMIR

212201076

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN DENGAN KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukan oleh:

NUR INDAHSARI S. HAMIR

212201076

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Rabu, 18 Desember 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Miftafu Darussalam, M.Kep.,S.Kep.,MB

NIDN.05-1907-8405

Pembimbing,



Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep

NIDN.05-2403-8903

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

NPP.2010-13-0033

HALAMAN PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nur Indahsari S. Hamir
NPM : 212201076
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Beban dengan Kualitas Hidup *Family Caregiver* dalam Merawat Pasien Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Januari 2025



Nur Indahsari S. Hamir

PRAKATA

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Beban dengan Kualitas Hidup *Family Caregiver* dalam Merawat Pasien Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Pada kesempatan ini, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih dengan setulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan saran, serta semangat kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi.
5. Miftafu Darussalam, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, serta saran sehingga penelitian ini lebih baik.
6. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kepala ruang atau Koordinator, serta fasilitator Unit Dialisis RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin serta membantu selama proses penelitian.
8. Kepada kedua orang tua yang telah membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang, memberikan doa dan dukungan tanpa henti, yang selalu bekerja keras untuk membiayai kuliah penulis serta telah penyemangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada kakak-kakakku terkasih, yang selalu tiada henti memberikan dukungan dan motivasi, serta nasehat dan semangat yang diberikan kepada penulis meskipun dengan perbedaan jarak yang jauh, kalian selalu ada untuk penulis.

10. Kepada teman dekat, serta sahabat yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
11. Seluruh responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
12. Terima kasih untuk diriku sendiri, Nur Indahsari S. Hamir. Terima kasih karena telah berjuang dan memilih untuk bangkit menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena telah bertahan melawan tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis sangat berharap agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, 23 Januari 2025

Penulis,

Nur Indahsari S. Hamir

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI..... | ii |
| HALAMAN PERYATAAN | iii |
| PRAKATA..... | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI | xi |
| ABSTRACT..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan Umum | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 7 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Landasan Teoritis..... | 8 |
| 1. Gagal Ginjal Kronis | 8 |
| 2. Hemodialisis..... | 12 |
| 3. <i>Family Caregiver</i> | 15 |
| 4. Beban <i>Family Caregiver</i> | 16 |
| 5. Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> | 19 |
| B. Kerangka Teori | 23 |
| C. Kerangka Konsep..... | 24 |
| D. Hipotesis | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 25 |
| A. Desain Penelitian | 25 |
| B. Lokasi dan Waktu Kegiatan | 25 |

| | | |
|--|--|-----------|
| C. | Populasi dan Sampel | 25 |
| D. | Variabel..... | 28 |
| E. | Definisi Operasional..... | 28 |
| F. | Alat dan Metode Pengumpulan Data | 29 |
| G. | Validitas dan Reliabilitas..... | 31 |
| H. | Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 33 |
| I. | Etika Penelitian | 36 |
| J. | Pelaksanaan Penelitian | 37 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 40 |
| A. | Hasil..... | 40 |
| B. | Pembahasan | 45 |
| C. | Keterbatasan Penelitian..... | 56 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 57 |
| A. | Kesimpulan | 57 |
| B. | Saran..... | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 59 |
| LAMPIRAN | | 66 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Gagal Ginjal | 8 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Beban <i>Family Caregiver</i> | 30 |
| Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> | 30 |
| Tabel 3. 4 Rumus menghitung tiap domain | 31 |
| Tabel 3. 5 Uji Normalitas Variabel Penelitian dan Karakteristik | 35 |
| Tabel 3. 6 Interpretasi Koefisien Korelasi | 36 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat Pasien Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=52)..... | 41 |
| Tabel 4. 2 Gambaran Beban <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat Pasien Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati | 43 |
| Tabel 4. 3 Gambaran Kualitas Hidup pada <i>Family Caregiver</i> yang merawat Pasien Hemodialisis Di RSUD Panembahan Senopati..... | 43 |
| Tabel 4. 4 Hubungan Beban dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat Pasien Hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=52) ... | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... | 23 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep | 24 |

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembaran Permohonan Asisten Peneliti | 67 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Asisten Penelitian | 68 |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden (<i>Informed Consent</i>) | 69 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden | 70 |
| Lampiran 5 Kuesioner Karakteristik Responden | 71 |
| Lampiran 6 Kuesioner 1 <i>Caregiver Reaction Assesment</i> Versi Indonesia (CRA- ID) Kuesioner Beban | 72 |
| Lampiran 7 Kuesioner 2 <i>The World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL)- BREF</i> Versi Indonesia | 74 |
| Lampiran 8 Metode Tranformasi Skor | 77 |
| Lampiran 9 Bimbingan Skripsi | 78 |
| Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan | 79 |
| Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati | 80 |
| Lampiran 12 Surat <i>Ethical Clearance</i> | 81 |
| Lampiran 13 Surat Izin Penelitian | 82 |
| Lampiran 14 Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati | 83 |
| Lampiran 15 Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi | 84 |
| Lampiran 16 Hasil Analisis Data | 85 |
| Lampiran 17 Cek Plagiarisme | 96 |