

**PENGARUH TERAPI *PUZZLE* TERHADAP INTERAKSI  
SOSIAL PADA LANSIA DI UPT RUMAH PELAYANAN  
SOSIAL LANJUT USIA TERLANTAR  
BUDHI DHARMA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NURUL KHOFIFAH**

212201078

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

# HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI  
PENGARUH TERAPI *PUZZLE* TERHADAP INTERAKSI  
SOSIAL PADA LANSIA DI UPT RUMAH PELAYANAN  
SOSIAL LANJUT USIA TERLANTAR  
BUDHI DHARMA

Diajukan oleh:

**NURUL KHOFIFAH**

212201078

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di fakultas kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Oktober 2024

Mengesahkan

Penguji

Pembimbing

Dr Sujono Riyadi S.Kep.Ns.MKes.

Anastasia Suci Sukmawati.M.Ng

NIDN/0501087601

NIDN/0520028202

Ketua Program Studi

KETUA

Dewi Utari S.Kep., Ns.MNS.

NPP/2010130033

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Nurul Khoiffah  
NPM : 212201078  
Program Studi : Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Puzzle* Terhadap Interaksi Sosial Pada Lansia di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada universitas jenderal achmad yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibantu dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 November 2024



Nurul khoiffah

## PRAKATA

Syukur Alhamdulillah saya ucapkan kehadirat Allah SWT atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Terapi *Puzzle* Terhadap Interaksi Sosial pada Lansia di UPT RPSLUT Budhi Dharma”. Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktunya. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Utari S.Kep.,Ns.,MNS selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Dr Sujono Riyadi S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji
3. Ibu Anastasia Suci Sukmawati M.Ng selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik.
5. Seluruh dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Superhero dan panutanku, Ayahanda Warisman. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
7. Pintu surga ku, Ibunda Almh Warini peneliti mengucapkan banyak terimakasih, berkat perjuangan dimasa hidupmu sehingga peneliti bisa melanjutkan kuliah sampai dititik ini. Walaupun ternyata sangat berat menjalani hidup tanpa kehadiranmu bu.
8. Kepada cinta kasih kakak saya Siti Zulaika S.Pd Terimakasih sudah memberikan kasih sayang yang tulus seperti kasih sayang seorang ibu, yang

peneliti sudah kehilangan sejak kecil, mungkin peneliti belum bisa membalas semoga kakak selalu dalam lindungan allah SWT dan selalu didekatkan oleh orang-orang baik.

9. Terimakasih untuk sahabatku Nur Amrilah yang sudah mau berjuang bersama di perkuliahan ini, yang selalu memberi support, dan tidak pernah meninggalkan peneliti disaat peneliti sedang kesusahan, bertemu denganmu adalah rezeki yang tak terhingga untuk peneliti.
10. Kepada teman-teman saya, Popong Nurohmah, Oktaviana Yulianingsih, Nurul Hidayah, Nadia Puspitasari, dan Purwati yang selalu memberikan dukungan serta motivasi, juga tidak lupa selalu menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi ini, sehingga saya berhasil menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu saya mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar saya dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang. Saya berharap semoga skripsi yang telah saya susun ini dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BA B II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Landasan Teoritis .....	6
1. Lansia .....	6
a) Definisi.....	6
b) Batasan – Batasan Lansia .....	7
c) Perubahan Pada Lansia .....	7
e) Tipe Lanjut Usia .....	9
2. Interaksi sosial .....	9
a) Definisi.....	9
b) Jenis – jenis interaksi sosial .....	10
c) Aspek – Aspek Interaksi Sosial .....	10
d) Bentuk – Bentuk Interaksi Sosial.....	11
e) Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	12
3. Terapi <i>puzzle</i> .....	13
a) Definisi.....	13
b) Bentuk – Bentuk <i>Puzzle</i> .....	13
c) Bentuk <i>puzzle jigsaw</i> pada lansia .....	14

d) Manfaat terapi <i>puzzle</i> .....	15
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep .....	17
D. Hipotesis.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	19
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	21
G. Validitas dan Reliabilitas .....	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
I. Etika Penelitian .....	27
J. Pelaksanaan Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil .....	33
1. Gambaran umum lokasi kegiatan .....	33
2. Analisis hasil .....	34
B. Pembahasan.....	39
1. Karakteristik responden.....	39
2. Interaksi Sosial Sebelum Diberikan Intervensi Terapi <i>Puzzle</i> .....	41
3. Interaksi Sosial Sesudah Intervensi Terapi <i>Puzzle</i> Minggu Pertama ....	42
4. Interaksi Sosial Sesudah Intervensi Terapi <i>Puzzle</i> Minggu Kedua.....	44
5. Pengaruh Terapi <i>Puzzle</i> Terhadap Interaksi Sosial .....	45
C. Keterbatasan .....	46
1. Kesulitan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain penelitian.....	18
Tabel 3. 2 Definisi operasional .....	21
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kusioner Interaksi Sosial.....	21
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin. ....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia.....	34
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan . ....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.. ....	35
Tabel 4. 5 Data Interaksi Sosial Sebelum Diberikan Intervensi.. ....	36
Tabel 4. 6 Data Frekuensi Interaksi Sosial Sesudah Intervensi Minggu Pertama. 36	
Tabel 4. 7 Data Frekuensi Interaksi Sosial Sesudah Intervensi Minggu Kedua.. . 37	
Tabel 4. 8 Analisis Pengaruh Terapi <i>Puzzle</i> Terhadap Interaksi Sosial.....	37
Tabel 4.9 Tabulasi silang ( <i>Crosstabulation</i> ).....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. 2 kerangka konsep.....	17

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 2 Informed Consent Penelitian .....	53
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 4 Surat Izin Pendahuluan .....	56
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Sosial .....	57
Lampiran 6 Kuesioner Interaksi Sosial Lansia .....	58
Lampiran 7 Etik Penelitian.....	60
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur ( SOP) Terapi Puzzle .....	61
Lampiran 9 Lembar Validasi Alat Ukur .....	62
Lampiran 10 Puzzle jigsaw .....	64
Lampiran 11 Izin Penelitian .....	65
Lampiran 12 Hasil Perhitungan Spss .....	66
Lampiran 14 Dokumentasi .....	67
Lampiran 15 Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	75