

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan penelitian mengenai hubungan beban kerja dan perilaku caring perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul yang sudah dilaksanakan, maka disimpulkan:

1. sebagian besar responden berumur >35 tahun (83,8%) dengan jenis kelamin sebagian besar perempuan (91,9%) dan lama bekerja 11-15 tahun (37,8%).
2. Beban kerja perawat di unit rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar berada di kategori sedang (73%).
3. Perilaku caring perawat di unit rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar berperilaku caring pada kategori sedang (78,4%).
4. Ada hubungan antara beban kerja dengan perilaku caring perawat di unit rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai p value $(0,001) < \alpha (0,05)$ dan nilai $r = -0,788$ yang berarti semakin rendah beban kerja semakin tinggi perilaku caring dengan keeratan yang kuat.

B. Saran

1. Bagi Pasien
Pasien diharapkan untuk menyampaikan kebutuhan dan kekhawatiran secara langsung kepada perawat sehingga perawat bisa memahami dan merespon dengan cepat.
2. Bagi perawat
Perawat diharapkan meningkatkan perilaku caring dengan mendengarkan pasien dengan penuh perhatian dan menjaga komunikasi yang baik.
3. Bagi kepala sub bagian keperawatan
Disarankan untuk membuat program aktivitas fisik atau senam untuk mengurangi rasa kebosanan pada perawat serta workshop tentang

keterampilan baru, seperti teknik perawatan terbaru, manajemen stres, atau komunikasi efektif.

4. Bagi pihak rumah sakit

1) Pihak rumah sakit dapat mengatasi atau mengurangi beban kerja perawat dengan menyediakan alat yang mampu mendukung pelaksanaan pekerjaan perawat.

2) Pihak rumah sakit dapat menyediakan nomer telepon yang bisa digunakan pasien untuk memberitahukan keluhan saat dirumah.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode pengambilan data beban kerja menggunakan *time motion* sehingga dapat mengali lebih dalam bagaimana beban kerja pada perawat serta peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sejenis dengan responden berbeda pada ruang rawat inap.