

**ANALISIS KEBERHASILAN PENERAPAN RME
DALAM PELAYANAN GIZI DENGAN
METODE *HOT FIT* DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan

Program Studi Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

CHELVIN DWI SAPUTRO

NIM: 211204024

**PROGRAM STUDI REKAM MEDIS DAN INFORMASI
KESEHATAN(D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN
ANALISIS KEBERHASILAN PENERAPAN RME DALAM
PELAYANAN GIZI DENGAN METODE *HOT FIT* DI RUMAH
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan oleh:

CHELVIN DWI SAPUTRO

211204024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan di Fakultas Kesehatan Universitas

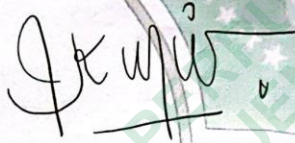
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing



Kori Puspita Ningsih, AMd., SKM., MKM.

NIDN 05.0901.8801



Suryo Nugroho Markus, AMd., Perkes., SE, M.P.H.

NIDN 05.26047.01

Keprodi



Zakharias Kurnia Purandjoko, AMd RMBK., S.I.P., M.P.H.

NPP 2018.16.01.14

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini , adalah fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Chelvin Dwi Saputro
NPM : 211204024
Program Studi : Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan
Judul KTI : Analisis Keberhasilan Penerapan Rme Dalam Pelayanan Gizi Dengan Metode *Hot Fit* Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Juli 2025



Chelvin Dwi.Saputro

PRAKATA

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Analisis keberhasilan penerapan RME dalam pelayanan gizi dengan metode *Hot fit* di rumah sakit PKU Muhammadiyah Gamping” dapat terselesaikan dengan baik yang merupakan syarat dalam menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar A.M.d.,Kes di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,NS.,MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Zakharias Kurnia P, A.Md RMIK.,S.I.P.,MPH., selaku Ketua Prodi Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tika Sari Dewi,S.Kep.,Ns.,MPH., selaku Dosen Koordinator Karya Tulis Ilmiah Prodi Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suryo Nugroho Markus, A.Md.,Perkes., SE, MPH., selaku Dosen Pembimbing dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini yang banyak memberikan arahan, bimbingan, serta petunjuknya dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
5. Kori Puspita Ningsih, A.Md., S,KM.,MKM, selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Staf dan Dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Teruntuk Ayah dan Ibu saya serta keluarga tercinta yang selalu mendoakan serta memberikan semangat yang luar biasa dan memberikan dukungan moril maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teruntuk teman seperjuangan saya yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
9. Tak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena sudah bisa bertahan hingga sejauh ini.

Yogyakarta, 02 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	13
C. kerangka konsep.....	14
D. Pertanyaan Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Lokasi dan waktu kegiatan.....	15
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	15
D. Devinisi Istilah.....	16
E. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	17
F. Teknik Validitas Data.....	19
G. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	19
H. Etika Penelitian.....	20
I. Jalannya Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Gambaran Umum RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	24
1. Sejarah RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	24

2.	Visi RS PKU Muhammadiyah Gamping	25
B.	Keberhasilan RME Dalam Pelayanan Gizi Dengan Metode <i>Hot Fit</i> Di RSPKU Muhammadiyah Gamping	27
C.	Hasil dokumentasi	39
D.	Kesimpulan Lembar Observasi	41
E.	Pembahasan	42
1.	Aspek <i>Human</i> (Manusia)	42
2.	Aspek <i>Organization</i> (Organisasi)	43
	BAB V KESIMPULAN.....	46
	DAFTAR PUSTAKA.....	48
	LAMPIRAN.....	50
	TRANSKRIP WAWANCARA	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian..... 5
Table 4.1 Keaslian Penelitian..... 27

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka Teori.....	13
Gambar 2. 2 kerangka konsep.....	14

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Judul	50
Lampiran 2 Persetujuan Ujian Proposal	51
Lampiran 3 Informed Consent.....	52
Lampiran 4 Ethical Clearance	53
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Kampus	54
Lampiran 6 Balasan Surat Studi Pendahuluan	55
Lampiran 7 Lembar Kehadiran Mengikuti Ujian Proposal	56
Lampiran 8 Cek plagiarisme.....	57
Lampiran 9 surat ijin penelitian.....	58
Lampiran 10 Lembar Bimbingan dosen.....	59
Lampiran 11 Pedoman Wawancara	60
Lembar observasi	62
Lembar dokumentasi.....	62