

**PENGARUH EDUKASI *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DALAM PENCEGAHAN KEPUTIHAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RISNA ERDIANI WIDIASTUTI

212201094

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI
TERHADAP PERILAKU PERSONAL HYGIENE DALAM PENCEGAHAN
KEPUTIHAN**

Diajukan oleh:

RISNA ERDIANI WIDIASTUTI

212201094

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 Oktober 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Yati, M.Kep
NIDN. 0508028301

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, M.Kep
NIDN. 0518037701

Ketua Prodi Keperawatan S-1



Dewi Utari, MNS
NPP. 2010130033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Risna Erdiani Widiastuti

NPM : 212201094

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* dalam Pencegahan Keputihan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Oktober 2024



Risna Erdiani Widiastuti

PRAKATA

Assalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi *Personal Hygiene* Saat Menstruasi terhadap Perilaku *Personal Hygiene* dalam Pencegahan Keputihan” yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 keperawatan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari jika dalam penyusunan skripsi ini masih jauh untuk dikatakan sempurna. Walaupun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar dalam penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Dengan kerendahan hati, penulis menghantarkan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dukungan:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan saran kepada saya dengan sabar dalam penyusunan proposal skripsi saya
5. Dwi Yati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran masukan terhadap penyusunan skripsi saya
6. Responden yang telah bersedia hadir dan meluangkan waktunya untuk mengikuti kegiatan penelitian
7. Bapak, ibu, kakak, dan adik yang telah memberikan doa serta dukungan kepada saya

8. Para sahabat baik saya dari baik teman dari bangku SMP, SMA, dan teman seperjuangan di bangku kuliah yang sudah memberikan dukungan serta bantuan dalam penyusunan skripsi, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya

Semoga Allah selalu mencurahkan kebaikan dan karunia-Nya kepada kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 10 Oktober 2024



Risna Erdiani Widiastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teoretis	6
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel	24
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Validitas dan Reliabilitas	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	30
J. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV34 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34

B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	21
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	24
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	27
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	36
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi perilaku personal hygiene sebelum dilakukan edukasi	37
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi perilaku personal hygiene sesudah dilakukan edukasi	37
Tabel 4. 4 Uji Normalitas.....	38
Tabel 4. 5 Uji Wilcoxon Signed Ranks Test.....	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20
Gambar 4. 1 Denah SMP Kasihan Mataram.....	35

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	50
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	52
Lampiran 4 Kuesioner.....	53
Lampiran 5 Uji Validitas Video Dosen Expert	56
Lampiran 6 Uji Validitas Video Dosen Expert	60
Lampiran 7 Lembar Satuan Acara Pembelajaran (SAP)	64
Lampiran 8 Etik Penelitian.....	73
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	75
Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme	82
Lampiran 12 Lembar Jadwal Bimbingan.....	83