

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, maka pada penelitian ini didapatkan kesimpulan:

- a. Perilaku *personal hygiene* dalam pencegahan keputihan sebelum dilakukan edukasi mayoritas masuk dalam kategori sedang sebanyak 22 (50%) responden dan baik sebanyak 22 (50%) responden.
- b. Perilaku *personal hygiene* dalam pencegahan keputihan setelah dilakukan edukasi mayoritas masuk dalam kategori baik sebanyak 38 (86.4%) responden.
- c. Terdapat pengaruh edukasi *personal hygiene* saat menstruasi terhadap perilaku *personal hygiene* dalam pencegahan keputihan.

B. Saran

Hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilaksanakan, maka pada penelitian ini terdapat saran:

1. Bagi siswi
Para siswi disarankan untuk selalu memperhatikan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dalam pencegahan munculnya kelainan pada organ reproduksi.
2. Bagi sekolah
Hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan dapat bermanfaat untuk membantu pihak sekolah sebagai sumber informasi terkait dengan perilaku siswinya dalam menerapkan kebersihan yang berhubungan dengan organ reproduksi terutama saat menstruasi.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat menyampaikan informasi mengenai *personal hygiene* saat menstruasi. Peneliti berikutnya dapat melaksanakan penelitian dengan memperluas variabel yang ada.