

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai peran orang tua dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri di Tamantirto Bantul dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Peran orang tua dalam pendampingan remaja yang sedang menghadapi *menarche* paling banyak dengan kategori kurang sebanyak 45,2%.
2. Tingkat kecemasan pada remaja putri dalam menghadapi *menarche* paling banyak dengan kategori cemas berat sebanyak 40,4%.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri di Tamantirto Bantul. Hasil uji *Kendall's Tau* diketahui $p\text{-value}$ adalah $0,244 > \alpha 0,05$ serta nilai koefisien korelasi atau r sebesar 0,095 yang artinya keeratan hubungan sangat lemah.

B. Saran

1. Bagi Siswi
Siswi sekolah dasar diharapkan dapat memperoleh informasi yang lebih lengkap mengenai *menarche* agar bisa mengurangi kecemasan yang muncul. Dengan adanya peran orang tua, diharapkan dapat merasa lebih mengatasi kecemasan dan percaya diri dalam menghadapi perubahan yang terjadi pada tubuh.
2. Bagi Orang Tua
Orang tua diharapkan dapat memberikan penjelasan yang komprehensif dan mendukung anak perempuannya secara emosional, sehingga dapat mengurangi kecemasan yang dialaminya.
3. Bagi Guru
Diharapkan guru untuk mampu memberikan bimbingan mengenai *menarche* dan memfasilitasi komunikasi yang efektif dengan orang tua untuk mendukung emosional siswi menghadapi *menarche*.

4. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat mengadakan penyuluhan ataupun mempromosikan kesehatan yang melibatkan orang tua untuk memberikan dukungan emosional dan informasi yang tepat seputar *menarche*.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan menggali lebih dalam faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi *menarche* dan mengembangkan intervensi yang lebih efektif mengurangi kecemasan anak saat menghadapi *menarche*.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA