

# HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT KELETIHAN PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Rizky Yuliannisa Pegrianti<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>  
Email: [rizkyyuliannisaa@gmail.com](mailto:rizkyyuliannisaa@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pasien kanker yang menjalani kemoterapi sering mengalami keletihan akibat efek samping terhadap sel darah merah, penurunan nafsu makan, dan mual, yang memperburuk status gizi. Indeks Massa Tubuh (IMT) digunakan untuk mengevaluasi status gizi yang berpengaruh pada kesehatan secara keseluruhan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara IMT dengan tingkat keletihan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Teknik *purposive sampling* digunakan untuk memilih 51 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Tingkat keletihan diukur menggunakan kuesioner FACIT-F, yang valid ( $r = 0,331-0,636 > r \text{ tabel} = 0,273$ ) dan reliabel ( $\text{Cronbach's Alpha} = 0,646$ ). IMT dihitung menggunakan timbangan dan statur meter. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan uji *Spearman's rank* ( $p < 0,05$ ).

**Hasil:** Rata-rata IMT responden adalah  $22,90 \pm 4,52 \text{ kg/m}^2$ , sementara tingkat keletihan rata-rata adalah  $29,80 \pm 12,87$  (rentang 0–52). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dan tingkat keletihan ( $p = 0,375$ ).

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan bermakna antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan tingkat keletihan pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Hasil ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai efek samping kemoterapi lainnya pada pasien kanker. Dengan demikian termasuk intensitas atau gejala keluhan yang dirasakan pasien sepanjang perjalanan kemoterapi bisa menurun dan dikontrol.

**Keyword:** Kanker, Keletihan, IMT, Kemoterapi.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND FATIGUE CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL HOSPITAL

Rizky Yuliannisa Pegrianti<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>  
Email: [rizkyyuliannisaa@gmail.com](mailto:rizkyyuliannisaa@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Cancer patients undergoing chemotherapy often experience fatigue due to side effects on red blood cells, decreased appetite, and nausea, which worsens nutritional status. Body Mass Index (BMI) is used to evaluate nutritional status that affects overall health.

**Objective:** To determine the correlation between BMI and fatigue levels of cancer patients undergoing chemotherapy at Panembahan Senopati Hospital, Bantul.

**Methods:** This study used a correlation quantitative design with a cross-sectional approach. The *purposive sampling technique* was used to select 51 respondents according to the inclusion and exclusion criteria. Fatigue levels were measured using the FACIT-F questionnaire, which was valid ( $r = 0.331-0.636 > r \text{ table} = 0.273$ ) and reliable (*Cronbach's Alpha* = 0.646). BMI is calculated using scales and meter stances. The data were analyzed by descriptive statistics and *the Spearman's rank* ( $p < 0.05$ ).

**Results:** The average BMI of respondents was  $22.90 \pm 4.52 \text{ kg/m}^2$ , while the average fatigue level was  $29.80 \pm 12.87$  (range 0–52). There was no correlation between BMI and fatigue level ( $p = 0.375$ ), with a very weak correlation ( $n = -0,127$ ).

**Conclusion:** This study shows there is no significant correlation between Body Mass Index (BMI) and the level of fatigue of cancer patients undergoing chemotherapy. These results could be the basis for further research on other side effects of chemotherapy in cancer patients. Thus, including the intensity or symptoms of complaints felt by patients throughout the course of chemotherapy can be decreased and controlled.

**Keyword:** Cancer, Fatigue, IMT, Chemotherapy

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta