

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN PERAWAT DENGAN
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MENCUCI TANGAN
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN
INFEKSI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ROSSITA NILA SARI

212201098

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN PERAWAT DENGAN KEPATUHAN
PERAWAT DALAM MENCUCI TANGAN SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
DAN PENGENDALIAN INFEKSI

Diajukan oleh:

ROSSITA NILA SARI
212201098

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 November 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Ngatolioat Rohmani, MNS.
05-1610-8503

Pembimbing,



Rahayu Iskandar, M.Kep.
04-0508-7501

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Rossita Nila Sari

NPM : 212201098

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kelelahan Perawat Dengan Kepatuhan Perawat Dalam Mencuci Tangan Sebagai Upaya Pencegahan dan Pengendalian Infeksi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia mennerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 November 2024



Rossita Nila Sari

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, karunia serta hidayah yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kelelahan Perawat dengan Kepatuhan Perawat Dalam Mencuci Tangan Sebagai Upaya Pencegahan dan Pengendalian Infeksi”. Skripsi ini mampu terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan tulus dan rendah hati penulis menyampaikan penghormatan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS. selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ngatoi Rohmani, S.Kep., Ns., MNS. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Mursidah dan Bapak Giyadi selaku kedua orang tua penulis serta kedua adikku Febri dan Ihsan yang selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Temanku Luna, Riwanda, Devi, Advira, Ajeng, Suci dan Komang yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan kebaikan-Nya kepada semua, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang serta menambah wawasan dalam bidang ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 01 April 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink that reads "Rossita ns.". The signature is written in a cursive style with a horizontal line extending to the right from the end of the name.

Rossita Nila Sari

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| PRAKATA..... | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| INTISARI..... | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Tinjauan Teori | 7 |
| 1. Konsep Keselamatan Pasien (<i>patient safety</i>)..... | 7 |
| 2. Konsep Infeksi | 10 |
| 3. Konsep Mencuci Tangan (<i>Hand Hygiene</i>)..... | 11 |
| 4. Konsep Kepatuhan Perawat | 14 |
| 5. Konsep Kelelahan (<i>Fatigue</i>)..... | 15 |
| B. Kerangka Teori..... | 20 |
| C. Kerangka Konsep | 21 |
| D. Hipotesis..... | 21 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | 22 |
| A. Desain Penelitian..... | 22 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 22 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 22 |

| | |
|---|----|
| D. Variabel Penelitian | 24 |
| E. Definisi Operasional..... | 25 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data | 26 |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas | 30 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 31 |
| I. Etika Penelitian | 33 |
| J. Rencana Pelaksanaan Penelitian | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| A. Hasil Penelitian | 35 |
| B. Pembahasan..... | 39 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 45 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 46 |
| A. Kesimpulan | 46 |
| B. Saran..... | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | 48 |
| LAMPIRAN..... | 48 |

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDRAL AGHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kelelahan Perawat..... | 27 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Perawat di Ruag Rawat Jalan Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul | 36 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Perawat Ruang Rawat Jalan di RSUD Panembahan Senopati Bantul | 37 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat kepatuhan perawat dalam pelaksanaan cuci tangan di RSUD Panembahan Senopati Bantul..... | 37 |
| Tabel 4. 4 Hasil Uji Koefisien Kontingensi Hubungan Tingkat Kelelahan Perawat dengan Kepatuhan Perawat dalam Mencuci Tangan sebagai Upaya Pencegahan dan Pengendalian Infeksi | 38 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Cara Mencuci Tangan WHO (2009)..... | 12 |
| Gambar 2.2 Five Moment of Hand Hygiene WHO (2009)..... | 13 |
| Gambar 2.3 Kerangka Teori | 20 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep | 21 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Lampiran Hasil Cek Turnitin..... | 48 |
| Lampiran 2. Surat Izin Pendahuluan..... | 50 |
| Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan RS..... | 51 |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian..... | 52 |
| Lampiran 5. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian..... | 53 |
| Lampiran 6. Kuesioner Penelitian..... | 54 |
| Lampiran 7. Lembar Observasi..... | 56 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden | 58 |
| Lampiran 9. Lembar Persetujuan (Informed Consent) | 59 |
| Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i> | 60 |
| Lampiran 11. Waktu Tahap Pelaksanaan Penelitian..... | 61 |
| Lampiran 12. Rekap Data Mentah | 62 |
| Lampiran 13. Lembar Analisis Data | 63 |
| Lampiran 14. Lembar Bimbingan..... | 68 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN PERAWAT DENGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM MENCUCI TANGAN SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI

Rossita Nila Sari¹, Rahayu Iskandar²
Email: nilarossita27@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Keselamatan pasien saat ini menjadi isu global di berbagai negara. Infeksi di rumah sakit diakibatkan oleh banyak hal, antara lain petugas medis yang tak mencuci tangan secara benar sebelum serta selepas tindakan. Salah satu dari banyaknya sumber permasalahan dalam kesehatan serta keselamatan kerja ialah kelelahan kerja. Kelelahan sendiri mampu mengakibatkan penurunan kinerja, meningkatkan tingkat kesalahan kerja, serta berakibat terjadinya kecelakaan kerja.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan perawat dengan kepatuhan perawat dalam pencegahan dan pengendalian infeksi yakni cuci tangan di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi melalui pendekatan *cross-sectional* dengan menggunakan kuesioner kelelahan dan lembar observasi. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh perawat di ruang rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul yang berjumlah 37 perawat. Metode pengambilan data menggunakan total sampling.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan kelelahan yang dirasakan perawat mayoritas dalam kategori normal (81,1%), kepatuhan perawat dalam mencuci tangan mayoritas berada dalam kategori patuh (89,2%). Hasil bivariat diperoleh *p-value* 0,001 ($p > 0,05$) dengan nilai r 0,580.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan perawat dengan kepatuhan perawat dalam pencegahan dan pengendalian infeksi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Kata kunci: Kelelahan Kerja, Kepatuhan Perawat, Pengendalian dan Pencegahan Infeksi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSE FATIGUE LEVELS AND COMPLIANCE WITH HAND HYGIENE AS A MEASURE FOR INFECTION PREVENTION AND CONTROL

Rossita Nila Sari¹, Rahayu Iskandar²
Email: nilarossita27@gmail.com

ABSTRACT

Background: Patient safety is currently a global issue across various countries. Hospital-acquired infections are caused by several factors, including medical personnel's non-compliance with procedures when treating patients and improper hand hygiene before and after patient care. One of the major problems in occupational health and safety is work-related fatigue. Fatigue can lead to decreased performance, increased work errors, and occupational accidents.

Objective: This study aims to determine the relationship between nurse fatigue and compliance with infection prevention and control measures, specifically handwashing, at Panembahan Senopati Bantul Hospital.

Methods: This study used a descriptive correlational design through a cross-sectional approach, using a fatigue questionnaire and observation sheets. The population in this study consists of all nurses in the outpatient department of RSUD Panembahan Senopati Bantul, totaling 37 nurses. Data collection was performed using total sampling.

Results: The results showed that most nurses experienced normal levels of fatigue (81.1%), and the majority of nurses were compliant with handwashing procedures (89.2%). The bivariate analysis yielded a *p-value* of 0.001 ($p < 0.05$) with an *r-value* of 0.580.

Conclusion: There is a significant relationship between nurse fatigue and compliance with infection prevention and control measures at Panembahan Senopati Bantul Hospital.

Keywords: Work Fatigue, Nurse Compliance, Infection Prevention and Control

¹ Student of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecture of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta