

# HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN PERAWAT DENGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM MENCUCI TANGAN SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI

Rossita Nila Sari<sup>1</sup>, Rahayu Iskandar<sup>2</sup>  
Email: [nilarossita27@gmail.com](mailto:nilarossita27@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Keselamatan pasien saat ini menjadi isu global di berbagai negara. Infeksi di rumah sakit diakibatkan oleh banyak hal, antara lain petugas medis yang tak mencuci tangan secara benar sebelum serta selepas tindakan. Salah satu dari banyaknya sumber permasalahan dalam kesehatan serta keselamatan kerja ialah kelelahan kerja. Kelelahan sendiri mampu mengakibatkan penurunan kinerja, meningkatkan tingkat kesalahan kerja, serta berakibat terjadinya kecelakaan kerja.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan perawat dengan kepatuhan perawat dalam pencegahan dan pengendalian infeksi yakni cuci tangan di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi melalui pendekatan *cross-sectional* dengan menggunakan kuesioner kelelahan dan lembar observasi. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh perawat di ruang rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul yang berjumlah 37 perawat. Metode pengambilan data menggunakan total sampling.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan kelelahan yang dirasakan perawat mayoritas dalam kategori normal (81,1%), kepatuhan perawat dalam mencuci tangan mayoritas berada dalam kategori patuh (89,2%). Hasil bivariat diperoleh *p-value* 0,001 ( $p > 0,05$ ) dengan nilai  $r$  0,580.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan perawat dengan kepatuhan perawat dalam pencegahan dan pengendalian infeksi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Kata kunci:** Kelelahan Kerja, Kepatuhan Perawat, Pengendalian dan Pencegahan Infeksi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSE FATIGUE LEVELS AND COMPLIANCE WITH HAND HYGIENE AS A MEASURE FOR INFECTION PREVENTION AND CONTROL

Rossita Nila Sari<sup>1</sup>, Rahayu Iskandar<sup>2</sup>  
Email: [nilarossita27@gmail.com](mailto:nilarossita27@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Patient safety is currently a global issue across various countries. Hospital-acquired infections are caused by several factors, including medical personnel's non-compliance with procedures when treating patients and improper hand hygiene before and after patient care. One of the major problems in occupational health and safety is work-related fatigue. Fatigue can lead to decreased performance, increased work errors, and occupational accidents.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between nurse fatigue and compliance with infection prevention and control measures, specifically handwashing, at Panembahan Senopati Bantul Hospital.

**Methods:** This study used a descriptive correlational design through a cross-sectional approach, using a fatigue questionnaire and observation sheets. The population in this study consists of all nurses in the outpatient department of RSUD Panembahan Senopati Bantul, totaling 37 nurses. Data collection was performed using total sampling.

**Results:** The results showed that most nurses experienced normal levels of fatigue (81.1%), and the majority of nurses were compliant with handwashing procedures (89.2%). The bivariate analysis yielded a *p-value* of 0.001 ( $p < 0.05$ ) with an *r-value* of 0.580.

**Conclusion:** There is a significant relationship between nurse fatigue and compliance with infection prevention and control measures at Panembahan Senopati Bantul Hospital.

**Keywords:** Work Fatigue, Nurse Compliance, Infection Prevention and Control

---

<sup>1</sup> Student of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecture of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta