

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat kelelahan perawat dalam ruang rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul mayoritas dalam keadaan normal (81,1%).
2. Kepatuhan perawat guna pencegahan serta pengendalian infeksi (cuci tangan) di ruang rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul berada dalam kategori patuh (89,2%).
3. Ditemukan korelasi dengan cara signifikan antara tingkat kelelahan perawat dengan kepatuhan perawat guna mencegah dan pengendalian infeksi, dibuktikan dengan  $p\text{-value}$   $(0,001) < \alpha$   $(0,05)$  serta nilai keeratan hubungan yang cukup erat yakni  $r$  0,58 dengan arah positif.

#### **B. Saran**

1. Perawat  
Diharapkan perawat selalu berupaya meningkatkan kepatuhan dalam melakukan cuci tangan selaras terhadap prosedur yang ditentukan sehingga tidak terjadi penularan infeksi baik dari pasien maupun perawat. Perawat juga diharapkan untuk tidak hanya patuh pada momen cuci tangan saja, namun juga pada 6 langkah karena patuh momen belum tentu benar langkah.
2. Bagi Sub. Keperawatan  
Diharapkan hasil penelitian ini menjadi masukan untuk bagian sub keperawatan agar selalu melaksanakan evaluasi rutin terkait jenis kelelahan yang dirasakan perawat serta menguatkan dan mengingatkan mengenai SOP cuci tangan yang telah ditetapkan.
3. Bagi rumah sakit  
Harapannya hasil riset ini mampu berperan selaku bahan informasi tambahan untuk manajemen rumah sakit guna meningkatkan dan menyampaikan SOP cuci tangan yang berlaku. Selain itu diharapkan rumah sakit lebih memperhatikan mengenai beban kerja yang dapat mengakibatkan pelemahan kegiatan perawat sehingga kinerja perawat akan semakin baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Harapannya hasil riset ini mampu berperan sebagai informasi atau pedoman untuk periset berikutnya dengan mengembangkan faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan perawat dalam mencuci tangan.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA