

**HUBUNGAN PERAN ORANGTUA DENGAN KEPATUHAN  
REMAJA DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH DI SMP MATARAM KASIHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Serjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh:

**SARTIKA**

**212201100**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERAN ORANGTUA DENGAN KEPATUHAN**  
**REMAJA DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH**  
**DARAH DI SMP MATARAM KASIHAN**

Diajukan oleh:

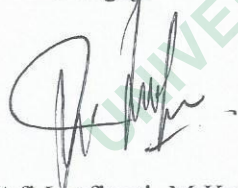
**Sartika**  
212201100

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 4, Desember 2024

Mengesahkan:

Penguji



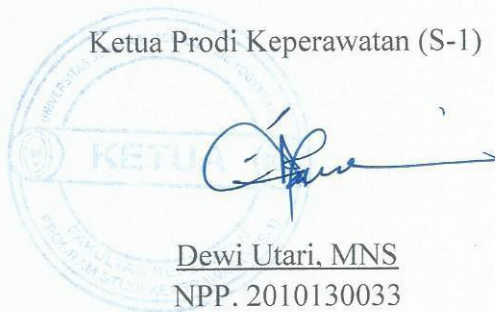
Afi Lutfiyati, M.Kep  
NIDN. 0518037701

Pembimbing



Dwi Susanti, M.Kep  
NIDN. 0530058401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS  
NPP. 2010130033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sartika

NPM : 212201100

Progran Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Peran Orangtua Dengan Kepatuhan Remaja Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Smp Mataram Kasihan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila ada kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Desember 2024



Sartika

## PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunianya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Orangtua dengan Kepatuhan Remaja dalam Mengonsumsi Tablet Tambah darah di SMP Mataram Kasihan”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini dengan tulus penulis menyampaikan rasa hormat dan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns, MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Afi Lutfiyati, M. Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen Keperawatan dan Staf Pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik penulis.
7. Cinta Pertama saya, Abdul Arahman (Almarhum). Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Terima kasih telah menjadi alasan kuatku hingga saat ini hingga penulis

mampu berada pada tahap penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT. Melapangkan kubur dan menempatkan papa ditempat paling mulia disisi Allah SWT.

8. Pintu surgaku, Palaning. Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua do'a dan dukungan dari mama saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, Iloveyou more more more.
9. Kepada kakak perempuan dan laki –laki penulis, Yuni Rahmaningsih dan Dedi Dasmayadi .Terima kasih telah memberikan semangat, dorongan, bantuan serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat berada ditahap penyusunan skripsi ini.
10. Kepada sahabat-sahabat dan teman- teman penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu. Terima kasih telah memberikan semangat, motivasi serta bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat berada ditahap penyusunan skripsi ini.
11. Tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 25 November 2024

Penulis

(Sartika)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Remaja .....	7
2. Anemia .....	10
3. Tablet Tambah Darah.....	15
4. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	17
5. Peran Orangtua.....	19
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep.....	21

D. Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
1. Lokasi penelitian .....	22
2. Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi .....	22
2. Sampel penelitian .....	22
3. Perhitungan sampel .....	22
4. Teknik Sampling .....	23
D. Variabel Penelitian .....	25
1. Variabel bebas ( <i>independent</i> ) .....	25
2. Variabel terikat ( <i>dependent</i> ).....	25
E. Definisi Operasional .....	25
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Instrumen pengumpulan data .....	26
2. Metode pengumpulan data .....	27
G. Validitas dan Reliabilitas .....	28
1. Validitas .....	28
2. Reliabilitas.....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	29
1. Metode pengolahan .....	29
2. Analisis data .....	30
I. Etika Penelitian.....	32
J. Pelaksanaan Penelitian .....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
C. Keterbatasan .....	45
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Anemia Menurut Kelompok Umur.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner peran orangtua .....	27
Tabel 3.3 Keeratan Hubungan .....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Gambaran peran orangtua pada remaja dalam menggunakan tablet tambah darah di SMP Mataram Kasihan .....	38
Tabel 4.3 Gambaran kepatuhan remaja .....	38
Tabel 4.4 Uji Hipotesis <i>Somer's D</i> .....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 2 Kerangka Konsep.....	21

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian .....	54
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti.....	55
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	56
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	61
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik .....	63
Lampiran 9 Data Exel Uji Validitas .....	64
Lampiran 10 Data Exel.....	67
Lampiran 11 Data SPSS .....	68
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi .....	73
Lampiran 13 Lembar Jadwal Penelitian .....	75
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	77

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA