

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini menarik beberapa kesimpulan:

1. Sebagian besar peran orangtua dengan kepatuhan remaja dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP Mataram Kasihan masuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 24 orang (55,8 %).
2. Sebagian besar kepatuhan remaja dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP Mataram Kasihan masuk dalam kategori tidak patuh yaitu sebanyak 22 orang (51,2%).
3. Terdapat hubungan antara peran orangtua dengan kepatuhan remaja dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP Mataram Kasihan dengan hasil $p\text{-value} = 0,013$ ($p < 0,05$). Tingkat kekuatan hubungan atau nilai koefisien korelasinya $r = 0,605$ yang berarti memiliki keeratan yang kuat.

B. Saran.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Siswi

Di sarankan bagi remaja putri agar lebih memperhatikan dalam mengonsumsi TTD dengan rutin. Diharapkan dapat melakukan tindakan pencegahan agar tidak menderita anemia dengan cara memperbanyak informasi tentang anemia dari buku, majalah, media cetak, maupun internet. Hal ini dikarenakan anemia merupakan penyakit yang paling banyak diderita oleh remaja putri, khususnya remaja putri.

2. Bagi Guru

Guru dapat membantu memberikan arahan kepada siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah yang sudah diberikan oleh pihak puskesmas

3. Bagi Perawat

Diharapkan agar perawat dengan pihak puskesmas bekerjasama dengan pihak sekolah untuk memberikan edukasi kesehatan kepada remaja putri mengenai pentingnya mengkonsumsi TTD secara teratur dan bagaimana cara optimal menggunakannya.

4. Bagi Orangtua

Diharapkan bagi orangtua agar lebih meningkatkan pengetahuannya tentang mengkonsumsi TTD agar orangtua dapat memberikan informasi yang baik kepada anaknya, jika pengetahuan orangtua baik maka kepatuhan remaja akan baik pula dan dapat mengawasi anak dalam mengkonsumsi tablet tambah darah serta mau berbagi masalah kesehatan bersama anak sehingga orangtua dapat menjadi teman berbagi dan bercerita oleh anak, selain itu orang tua juga dapat memantau dan lebih menjaga anaknya agar dapat meningkatkan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah demi pencegahan anemia

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dan referensi untuk penelitian lebih lanjut tentang berbagai variabel dan pendekatan terkait tablet penambah darah.