

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI MENJALANI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAGLIK 1

Sri Fauzi Santoso¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Email : santosofauzisri@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Dukungan keluarga merupakan suatu persepsi yang mengacu pada individu atau masyarakat terhadap dukungan yang mereka berikan pada salah satu anggota keluarga. Motivasi dalam menjalani diet DM tipe II, bertujuan untuk mempertahankan kadar gula darah stabil, mempertahankan berat badan tetap normal dan mencegah terjadinya komplikasi serta meningkatkan kualitas hidup. Dampak yang dapat terjadi yaitu komplikasi, seperti gagal ginjal, gagal jantung, hipertensi, stroke dan lain lain.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi menjalani diet pada pasien DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Ngaglik 1.

Metode: Desain dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling penelitian ini adalah *Purposive sampling* dengan jumlah 47 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 17 – 28 September 2024. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner motivasi menjalani diet untuk mengukur sejauh mana penderita dapat termotivasi yang sudah valid & reliabel. Analisis yang digunakan pada penelitian ini yaitu statistik deskriptif dan uji *spearman rank*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian gambaran dukungan keluarga dengan rentang skor 12 - 48. Gambaran motivasi menjalani diet dengan rentang skor 11 - 44. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan motivasi menjalani diet dengan nilai *p-value* = 0,007. Nilai kekuatan uji *Spearman Rank* yaitu 0,391 menunjukkan keeratan korelasi positif dengan korelasi lemah.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi menjalani diet pada pasien DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Ngaglik 1. Saran penelitian ini diharapkan dapat memberikan tingkat motivasi pada diri penderita dalam menjalani diet menjadi lebih baik lagi dan meningkatkan kontrol rutin.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Motivasi Menjalani Diet

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MOTIVATION TO UNDERGO A DIET IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE NGAGLIK 1 HEALTH CENTER

Sri Fauzi Santoso¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Email : santosofauzisri@gmail.com

ABSTRACT

Background: Family support is a perception that refers to individuals or communities towards the support they provide to one of the family members. Motivation in undergoing the type II DM diet, aims to maintain stable blood sugar levels, maintain a normal weight and prevent complications and increase the quality of life. The impact that can occur is complications, such as kidney failure, heart failure, hypertension, stroke and others.

Objective: To find out the relationship between family support and motivation to undergo a diet in DM type II patients in the Ngaglik 1 Health Center work area.

Methods: The design in this study is a quantitative research with a type of correlation research with a cross sectional approach. The sampling technique of this study is Purposive sampling with a total of 47 respondents in accordance with the inclusion and exclusion criteria. This research was conducted on September 17 – 28, 2024. This research instrument uses a family support questionnaire and a diet motivation questionnaire to measure the extent to which patients can be motivated which is valid and reliable. The analysis used in this study is the descriptive statistics of and test spearman rank.

Results: Based on the results of the study, the description of family support with a score range of 12 - 48. An overview of the motivation for undergoing a diet with a score range of 11 - 44. There was a significant correlation between family support and motivation to undergo a diet with a $p\text{-value} = 0.007$. The strength value of the *Spearman Rank* test is 0.391 indicating a close correlation between positive and weak correlation.

Conclusion: There was a significant relationship between family support and motivation to undergo a diet in type II DM patients in the Ngaglik 1 Health Center work area. The suggestion of this study is expected to provide a level of motivation for patients in undergoing a better diet and increase routine control.

Keywords: Diabetes Mellitus, Family Support, Motivation for Dieting.