

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Hasil penelitian dan hasil pengujian pada pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran dukungan keluarga dengan total nilai terendah yang diperoleh responden adalah 16 dan paling tinggi 48, dari rentang skor 12 - 48.
2. Gambaran motivasi menjalani diet dengan total nilai terendah yang diperoleh responden adalah 12 dan nilai tertinggi yaitu 44, dari rentang skor 11 - 44.
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan motivasi menjalani diet pada pasien DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Ngaglik 1 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,007$ . Nilai kekuatan uji *Spearman Rank* yaitu 0,391 menunjukkan keeratan korelasi positif dengan korelasi lemah.

#### B. SARAN

1. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan tingkat motivasi pada diri penderita dalam menjalani diet menjadi lebih baik lagi dan meningkatkan kontrol rutin dipelayanan kesehatan serta menjaga pola makan supaya kadar gula darah menjadi stabil.

2. Bagi Keluarga Pasien

Penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan kembali dukungan keluarga yang diberikan pada pasien, baik dari segi informasi, menjaga pola makan, dan memberikan motivasi menjalani diet pada penderita agar lebih konsisten dalam melakukan diet serta mengingatkan kontrol rutin di puskesmas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu mengembangkan penelitian yang lebih luas dengan jumlah responden lebih banyak dan lebih bervariasi.