

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN PERILAKU  
PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PERAWAT  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**TUNJUNG DINA LESTARI**

NPM 212201112

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN PERILAKU PENERAPAN  
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PERAWAT DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL

Diajukan oleh:

**Tunjung Dina Lestari**

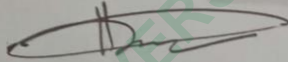
212201112

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Mengesahkan:

Penguji,



Ferianto, M. Kep  
NIDN 0510028502

Pembimbing,



Ngatoyatu Rohmani, MNS  
NIDN 0516108503

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



KETUA

Dewi Utari, MNS  
NPP 2010-13-0033

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tunjung Dina Lestari

NPM : 212201112

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Perilaku Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perawat Di Rsud Panembahan Senopati Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Januari 2025



Tunjung Dina Lestari

## PRAKARTA

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Perilaku Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perawat Di Rsud Panembahan Senopati Bantul” Penulis menyadari proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun proposal penelitian ini. Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam- dalamnya kepada pihak yang telah membantu, membimbing serta memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT. atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terealisasikan.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ngatoi Rohmani, MNS selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ferianto, M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
7. Kedua orang tua penulis tercinta, Alm Supriyadi dan Nofi Haryati yang telah mendidik serta menjadi panutan hidup serta membuat penulis bangkit dari kata menyerah. Terima kasih untuk hari-hari yang telah dihabiskan, terima kasih atas segala doa, kasih sayang dan motivasi yang selalu mengiringi setiap langkah penulis serta dukungan moril maupun materil yang selalu diberikan. Sungguh Gelar Sarjana ini penulis persembahkan untuk Bapak dan Ibu.

8. Pihak RSUD Panembahan Senopati Bantul beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
9. Sahabat saya Rifyan Aprilia dan Yovila Rindi yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikan skripsi ini terimakasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit penulis serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya skripsi ini dapat memberikan manfaat dunia akhirat bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan baru yang barokah.

Penulis,

Tunjung Dina Lestari

## DAFTAR ISI

COVER.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PRAKARTA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRAC</i> .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	5
C.Tujuan Penulis.....	5
D.Manfaat .....	5
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Landasan Teoritis .....	7
B.Kerangka Teori.....	26
C.Kerangka Hipotesis .....	27
D.Hipotesis Alternatif .....	27
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN .....	28
A.Desain Penelitian.....	28
B.Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	28
C.Populasi dan Sampel .....	28
D.Variabel.....	29
E.Definisi operasional.....	29

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	30
G. Validasi Realiabilitas .....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	35
J. Pelaksanaan Penelitian .....	36
BAB IV .....	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan dan hambatan penelitian .....	46
BAB V .....	47
KESIMPULAN & SARAN .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 kisi-kisi Beban Kerja .....	30
Tabel 3.3 Kisi-kisi Perilaku Penerapan K3 .....	31
Tabel 3.4 Coding .....	33
Tabel 3.5 Penafsiran Keeratan.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden .	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Perawat Rawat Jalan & Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penerapan Perilaku Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perawat RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	40
tabel 4.6 Tabel Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Perilaku Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perawat RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori .....	26
Gambar 2 2 Kerangka Konsep .....	27

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	55
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 3 Informed Consent.....	55
Lampiran 4 Kuesioner Beban Kerja .....	56
Lampiran 5 Kuesioner Penerapan Perilaku K3 .....	58
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan .....	60
Lampiran 7 Izin Penelitian .....	62
Lampiran 8 Etik Penelitian .....	63
Lampiran 9 Izin Penelitian Dari RS .....	64
Lampiran 10 Turnitin.....	66
Lampiran 11 Spss .....	67
Lampiran 12 Hasil Kuesioner.....	71
Lampiran 13 Jurnal Bimbingan.....	75

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

# HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN PERILAKU PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PERAWAT DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Tunjung Dina Lestari<sup>1</sup> · Ngatoyatu Rohmani<sup>2</sup>

E-mail: [aksaradya22@gmail.com](mailto:aksaradya22@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Perawat merupakan tenaga profesional yang berperan dalam memberikan asuhan keperawatan berkualitas, mencakup pemenuhan kebutuhan bio-psiko-sosial dan spiritual pasien. Dalam menjalankan tugasnya, perawat perlu menerapkan konsep Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) untuk memastikan lingkungan kerja yang aman. Namun, beban kerja yang tinggi seringkali berdampak negatif terhadap penerapan perilaku K3, sehingga meningkatkan risiko kecelakaan kerja.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara beban kerja dengan perilaku penerapan K3 di kalangan perawat RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Data dikumpulkan dari 72 perawat rawat jalan dan hemodialisis di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul, melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi Gamma untuk menilai hubungan antara variabel beban kerja dan perilaku K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja).

**Hasil:** Perawat rawat jalan (OPD) dan hemodialisis didominasi oleh perempuan, berusia antara 36 hingga 55 tahun, dengan tingkat pendidikan diploma keperawatan. Analisis menunjukkan bahwa 76,5% responden memiliki beban kerja yang berat, dan 88,9% kurang dalam penerapan praktik K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja). Analisis Gamma menunjukkan nilai p sebesar 0,000 dengan koefisien korelasi -0,920.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan penerapan perilaku K3 perawat. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi manajemen rumah sakit dalam merancang kebijakan terkait keseimbangan beban kerja dan peningkatan standar k3 untuk meminimalkan resiko kecelakaan kerja dan meningkatkan kualitas pelayanan.

**Kata Kunci:** *Perawat, beban kerja, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3), rumah sakit*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND THE  
IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY  
BEHAVIOR OF NURSES AT PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL,  
BANTUL**

Tunjung Dina Lestari<sup>3</sup>, Ngatoiatu Rohmani<sup>4</sup>

E-mail: [aksaradya22@gmail.com](mailto:aksaradya22@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Nurses are professionals responsible for providing high-quality nursing care, covering patients' bio-psycho-social and spiritual needs. In fulfilling their duties, nurses need to apply Occupational Health and Safety (OHS) principles to ensure a safe working environment. However, high workload often negatively impacts OHS practices, thereby increasing the risk of work-related accidents.

**Objective:** This study aims to explore the relationship between workload and the implementation of OHS behavior among nurses at Panembahan Senopati Hospital, Bantul.

**Methods:** Translate ke indo This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. Data were collected from 72 outpatient and hemodialysis nurses at Panembahan Senopati Hospital, Bantul, through a questionnaire and analyzed using the Gamma correlation test to assess the relationship between workload and OHS behavior variables.

**Results:** The analysis results showed a significant relationship between workload and the implementation of OHS behavior among nurses, with a Gamma correlation coefficient of -0.920 and a p-value of 0.000.

**Conclusion:** There is a significant relationship between workload and the implementation of OHS behavior among nurses. This study's results can provide input for hospital management in designing policies related to workload balance and improving OHS standards to minimize work-related accidents and enhance service quality.

**Keywords:** Nurses, workload, Occupational Health and Safety (OHS), hospital

---

<sup>3</sup> Student of the Nursing Science Study Program, Jendral Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>4</sup> Lecturer at the Nursing Science Study Program, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta