

## BAB V

### KESIMPULAN & SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan Beban Kerja dengan Penerapan Perilaku K3 Perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar perawat rawat jalan di RSUD Panembahan Senopati Bantul memiliki beban kerja berat, yaitu sebanyak 55 responden (76,4%).
2. Mayoritas perawat menunjukkan perilaku penerapan K3 yang kurang, dengan 64 responden (88,9%) mengindikasikan tingkat perilaku yang tidak memadai.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan penerapan perilaku K3 perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul, dengan nilai p-value 0,000 ( $< 0,05$ ) dan koefisien korelasi Gamma sebesar  $-0,920$  dengan keeratan hubungan yang sangat kuat. Arah korelasi dalam penelitian ini negatif, yang berarti semakin berat beban kerja perawat, semakin rendah tingkat penerapan perilaku K3 yang dilakukan.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, berikut adalah saran yang dapat diberikan kepada berbagai pihak:

1. Bagi perawat  
Perawat perlu memiliki keterampilan dalam manajemen waktu untuk menyeimbangkan tugas keperawatan dengan tugas administratif lainnya, sehingga dapat menghindari kelelahan. Penting juga bagi perawat untuk meningkatkan jenjang pendidikan ke tingkat yang lebih tinggi. Selain itu, diperlukan kerjasama yang baik antar anggota tim kerja guna menciptakan lingkungan yang positif dan menyenangkan. Suasana kerja yang bersih, rapi, aman, dan nyaman sangat diperlukan untuk mendukung situasi kerja yang kondusif.
2. Bagi kepala ruang rumah sakit  
Kepala ruang diharapkan untuk memberikan pengawasan yang lebih baik terhadap penerapan K3 oleh perawat. Dukungan dan bimbingan secara rutin akan membantu perawat merasa lebih bertanggung jawab dalam menjalankan protokol K3

3. Bagi rumah sakit

Rumah sakit perlu memastikan bahwa semua peralatan dan alat pelindung diri (APD) tersedia dan dalam kondisi baik. Investasi dalam sumber daya yang memadai dapat membantu perawat untuk lebih patuh terhadap protokol K3.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Menggunakan metode penelitian yang beragam, seperti penelitian kualitatif, dapat membantu dalam memahami secara mendalam perspektif perawat mengenai beban kerja dan penerapan K3.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA