

PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA DI POSYANDU MELATI, GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA

Zulfi Kharisma Nur Fajri¹, Anastasia Suci Sukmawati².
Email: dekrisma867@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Tekanan darah kejadian penyakit yang sering terjadi pada lansia di Indonesia. Hipertensi juga merupakan penyakit serius yang muncul dalam kurun waktu yang panjang, apabila tidak segera diatasi dapat menyebabkan kematian.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah lansia di Posyandu Melati, Gondokusuman, Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian menggunakan metode *Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *One Grup Pretest-Posttest Design*. Responden penelitian ini adalah lansia yang mengalami tekanan darah tinggi di Posyandu Melati Gondokusuman, Yogyakarta dengan jumlah 32 orang. Teknik sampling dengan total sampling. Analisis data dengan Uji *paired sample t test*.

Hasil: 1) Tekanan darah lansia sebelum dilakukan hidroterapi rendam kaki air hangat termasuk dalam kategori grade 1 (56,3%); 2) Tekanan darah sistol lansia sesudah dilakukan hidroterapi rendam kaki air hangat termasuk dalam kategori pre hipertensi (minggu ke-1 sebesar 46,9% dan ke-2 sebesar 40,6%) serta pada minggu ke-3 termasuk dalam kategori normal tinggi (53,1%). Sedangkan tekanan darah diastole lansia pada minggu ke-1 dan ke-2 masuk dalam kategori grade 1 yaitu sebesar 43,8% dan 46,9% dan pada minggu ke-3 masuk pada kategori pre hipertensi (31,3%); 3) Terdapat perbedaan yang nyata tekanan darah lansia sebelum dan sesudah pelaksanaan hidroterapi rendam kaki air hangat ($P < 0,05$); 4) Terdapat pengaruh yang signifikan hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah lansia di Posyandu melati Gondokusuman Yogyakarta ($P < 0,05$)

Kesimpulan: Hidroterapi rendam kaki air hangat efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia di Posyandu Melati, Gondokusuman Yogyakarta

Kata Kunci: Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat, Tekanan Darah, Lansia.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF HYDROTHERAPY SOAK WARM WATER FEET AGAINST A DECREASE IN ELDERLY BLOOD PRESSURE IN THE POSYANDU MELATI, GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA

Zulfi Kharisma Nur Fajri¹, Anastasia Suci Sukmawati².
Email: dekrisma867@gmail.com

ABSTRACT

Background: Blood pressure the occurrence of diseases that often occur in the elderly in Indonesia. Hypertension is also a serious disease that appears in a long period of time, if not treated immediately can cause death.

Objective: This study aims to determine the effect of hydrotherapy soak warm water to the decrease in the blood pressure of the elderly at Posyandu Melati, Gondokusuman, Yogyakarta.

Method: Research design uses a pre-experimental method with the one pretest-posttest design approach. Respondents of this study were the elderly who experienced high blood pressure at the Gondokusuman Melati Posyandu, Yogyakarta. Sampling technique with total sampling. Data analysis with the paired sample t test test.

Results: 1) Elderly blood pressure before hydrotherapy soak warm water foot is included in the grade category 1 (56.3%); 2) Elderly systole blood pressure after hydrotherapy soak warm water feet included in the pre-hypertension category (1st week of 46.9% and 2 2.6%) and in the 3rd week included in the high normal category (53.1%). While the elderly diastole blood pressure in the 1st and 2nd week included in the grade 1 category which was 43.8% and 46.9% and in the 3rd week entered the pre-hypertension category (31.3%); 3) There is a significant difference in the blood pressure of the elderly before and after the implementation of hydrotherapy soak warm foot ($p < 0.05$); 4) There is a significant influence on the hydrotherapy soak warm water to the decrease in the blood pressure of the elderly in the posyandu jasmine gondokusuman Yogyakarta ($p < 0.05$).

Conclusion: Hydrotherapy soak warm water feet affects the decrease in blood pressure in the elderly in the posyandu jasmine, the gondikusuman Yogyakarta

Keywords: Warm Water Foot Soak Hydrotherapy, Blood Pressure, Elderly.

¹Student of Nursing Study Program, General Achmad Yani Universiti, Yogyakarta.

²Lecturer of Nursing Study Program, General Achmad Yani Universiti, Yogyakarta.