

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini menyimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tekanan nilai darah lansia sebelum melakukan perlakuan hidroterapi rendam kaki menggunakan air hangat terbanyak pada kategori grade 1 dengan sistol sebesar 161,9 dan diastole 93,84.
2. Rata-rata tekanan nilai darah sistol lansia sesudah diberikan perlakuan hidroterapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan memperlihatkan nilai sig pretest tekanan darah sistol sebesar $0,000 < 0,05$. Dimana nilai sig antara pretest dengan posttest ke-1 sebesar 0,007; antara pretest dengan posttest ke-2 sebesar 0,008 dan antara pretest dengan posttest ke-3 sebesar 0,001. Nilai sig tersebut $< 0,05$.
3. Terdapat perbedaan rata-rata yang nyata tekanan darah lansia sebelum dan sesudah pelaksanaan hidroterapi rendam kaki menggunakan air hangat.
4. Terdapat memberikan dampak besar terkait perlakuan pemberian terapi rendam kaki menggunakan air hangat dalam penurunan tekanan darah lanjut usia di Pos Pelayanan Terpadu melati Gondokusuman.

B. Saran

1. Bagi masyarakat
Hasil riset ini diharapkan dapat menambah informasi terutama bagi penderita hipertensi untuk menjalankan pengobatan non farmakologi, salah satunya dengan melakukan rendam kaki air hangat dan menjaga pola makan dengan mengkonsumsi makanan yang sehat dan seimbang.
2. Bagi Institusi pendidikan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah asuhan keperawatan untuk menurunkan hipertensi dan menambah pengetahuan keperawatan terutama yang berkaitan dengan lansia dengan hipertensi.

3. Bagi layanan kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan layanan kesehatan kepada penderita hipertensi terutama mengenai cara-cara mengatasi hipertensi yang mudah dan bersifat alami tanpa mengkonsumsi obat.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA