

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK
DI SMAN II WAINGAPU NUSA TENGGARA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

TIWI ANDINI
222201140

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI HUBUNGAN PERAN TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK DI SMAN II WAINGAPU NUSA
TENGGARA TIMUR**

Diajukan oleh:

TIWI ANDINI
NPM. 222201140

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Maret 2025

Mengesahkan:

Penguji



Afi Lutfiyati, M.Kep
NIDN : 05-1803-7701

Pembimbing,



DR. Sujono Rivadi, M.Kes.
NIDN 05-0108-7601

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP. 2010130033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tiwi Andini

NPM : 222201140

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Di SMAN 2 Waingapu Nusa Tenggara Timur

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyatarta 17 Maret 2025



Tiwi Andini

PRAKATA

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok di SMA Negeri II Waingapu Nusa Tenggara Timur”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Peneliti menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Keperawatan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. DR. Sujono Riyadi, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan serta pengarahan kepada saya dengan Ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi
5. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji , mengkoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk skripsi ini

6. Papa Suherman Muhdar dan Mama Sulastri M.Hasan selaku orangtua saya yang tidak berhenti memberikan do'a restu, semangat dan dukungan moral serta material setiap saat hingga skripsi ini diselesaikan
7. Khatim Rufaida, Miftahul Huda dan Azis Burahman yang selalu menyemangati kakak jika kakak hilang semangat, jadi alasan kakak untuk tidak pernah menyerah agar bisa menjadi contoh yang baik untuk kalian.
8. Bunda Rustina, SH yang selalu menjadi tempat curhat dikala ada masalah dan kesusahan saat menjalani perkuliahan.
Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan serta pertolongannya atas segalanya, harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna di masa yang akan datang.
9. Responden dan pihak sekolah SMAN 2 Waingapu Nusa Tenggara Timur. Tanpa bantuan responden dan pihak sekolah, peneliti menyadari penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik dan berjalan dengan lancar.

Yogyakarta, 11 Februari 2025

Penulis

Tiwi Andini

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori	5
1. Konsep Teman Sebaya.....	5
2. Konsep Rokok.....	11
3. Perilaku Merokok.....	18
4. Konsep Remaja	26
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konseptual.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODELOGI PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38

G. Validitas dan Reliabilitas	41
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	42
I. Etika Penelitian	48
J. Pelaksanaan Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	57
2. Analisa Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan	62
1. Peran Teman Sebaya	62
2. Perilaku Merokok.....	63
3. Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada remaja. .	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
1. Kelemahan penelitian.....	69
2. Keterbatasan penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuisisioner	39
Tabel 3. 3 Interpretasi Uji Korelasi.....	48
Tabel 4. 1 Karakteristik responden SMAN 2 Waingapu	60
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi Peran Teman Sebaya (n= 80)	61
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi Perilaku Merokok (n=80)	61
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang PeranTeman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMA Negeri 2 Waingapu	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4 1 Lokasi Penelitian.....	59

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	77
Lampiran 2 Informen Konsen	78
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	78
Lampiran 4 Jadwal Penelitian	84
Lampiran 5 Hasil Spss	85
Lampiran 6 Surat Pengantar.....	89
Lampiran 7 Surat Jawaban Sekolah	90
Lampiran 8 Surat Etik	91
Lampiran 9 Lembar Konsul	92

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA